

Kursinformasjon

Drop in tilbud. Registrerer navn ved oppmøte.

Egenandel kr 443,- til frikort er oppnådd.

Te og kaffe blir servert.

Kurslokale:

Pusterommet, Lovisenberg

Lovisenberggata 17, hovedinngang, trapp eller heis til 2. etg.
Følg skilt til medisinsk poliklinikk/pusterommet.

Adkomst:

Buss 37 til Lovisenberg.

Buss 20 og 28 til Fayes gate.

Buss 34 og 54 til Arkitekt Rivertz plass.

Kontakt

Har du eller pårørende spørsmål om tilbudet?

PPO, Pasient og pårørendeopplæring ved LDS

Tlf: 23225260

Dialoggrupper med ulike faggrupper



Lovisenberg Diakonale Sykehus



Scan QR-kode for nettside

Lovisenberg Diakonale Sykehus
Pasient- og pårørendeopplæring
Lovisenberggt. 17
Telefon: 2322 5260
E-post: ppo@lds.no



Lovisenberg Diakonale Sykehus

Velkommen til dialoggrupper

Som pasient ved Lovisenberg Diakonale sykehus ønskes du velkommen til å delta i trening og dialoggruppe ved Pusterommet. Hensikten er at du skal få økt kunnskap om hvordan du kan ta vare på egen helse når du er syk.

Her vil du møte ulike fageksperter som lege, kreftsykepleier, fysioterapeut, sosionom, ergoterapeut og klinisk ernæringsfysiolog. Du vil også møte andre pasienter i lignende situasjon. Temaundervisning har fokus på erfaringsutveksling, spørsmål og dialog.

Pasient- og pårørendeopplæring i gruppe

gir støtte til mestring av sykdom/skade og grunnlag for styrket helse og livskvalitet.

Mandag 12. Oktober

«Følelser og tanker i møte med kreftsykdom» ledet av kognitiv terapeut og kreftlege

Torsdag 15. Oktober

«Hva bør jeg spise når jeg har fått kreft?» ledet av klinisk ernæringsfysiolog

Mandag 19. Oktober

«Stressmestring og Mindfulness» ledet av sykepleier og kognitiv terapeut

Torsdag 22. Oktober «Mat, vaner og følelser» ledet av klinisk ernæringsfysiolog

Mandag 26. Oktober

«Nytt landskap – hva nå?» ledet av sosionom

Torsdag 29. oktober

«Hverdagsliv og Mestring» ledet av ergoterapeut