

Undervisning Pusterommet høst 2026

Oppmøtested: Pusterommet

(Undervisningen foregår på undervisningsrom kvinne/barn i 3 etg. gammelt bygg)

Fredager kl.12.30

Påmelding på kontoret eller på tlf: 32 11 60 80. Det tas forbehold om min. 4 påmeldte for gjennomføring av undervisning med lege. Noen av undervisningene vil overføres digitalt med pusteromsbrukere ved Hallingdal sjukestugu. Vel møtt ☺

Dato	Kl.slett	Tema	Underviser
28.08	12.30	Trening og kreft	Fysioterapeut
04.09	12.30	Motivasjon til fysisk aktivitet	Fysioterapeut
11.09	12.30	Bivirkninger/utfordringer ved kreftbehandling	Lege
18.09	12.30	Samtalegruppe: Kreft – hva nå?	Sykepleier
25.09	12.30	Tanker og mestring	Sosionom
02.10		Høstferie	
09.10	12.30	Seneffekter etter kreftbehandling	Lege
16.10	12.30	Kosthold og kreft	Klinisk ernæringsfysiolog
23.10	12.30	Info om ulike rehabiliteringstilbud	Sykepleier
30.10	12.30	Fatigue	Lege
06.11	12.30	Kreft og seksualitet – menn Info om seksualtekniske hjelpemidler	Uroterapeut

13.11	12.30	Brystkreft og behandling	Lege
20.11	12.30	Kreft og seksualitet – kvinner	Uroterapeut
27.11	12.30	Prostatakreft og behandling	Lege
04.12	12.30	Økonomi, arbeid og rettigheter	Sosionom
11.12	12.30	Mage-/tarmkreft og behandling	Lege