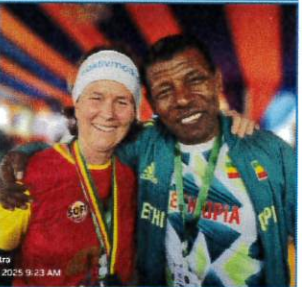




AKTIV mot kreft

ÅRSRAPPORT 2025



STYRETS BERETNING 2025

Aktiv mot kreft STI er en stiftelse som har som visjon å få persontilpasset trening inn som en del av kreftbehandlingen fra diagnosetidspunktet, samt bidra til å forebygge kreft ved å motivere til økt fysisk aktivitet generelt. FNs bærekraftsmål #3 God helse og livskvalitet er sentralt i vårt arbeid, og samsvarer også tett med stiftelsens formål. I tillegg bidrar stiftelsen også innenfor bærekraftsmålene #4 God utdanning, #10 Mindre ulikhet og #17 Samarbeid for å nå målene gjennom vårt arbeid i inn – og utland.

Stiftelsen hadde frem til januar 2026 kontorer på Vinderen i Oslo kommune, og flyttet deretter inn i nye kontorer i John Ugelstads Hus på Campus Radiumhospitalet. Aktiv mot kreft ble etablert den 15. november 2007 av Grete Waitz og Helle Aanesen. Sistnevnte er stiftelsens daglige leder.

STIFTELSENS FORMÅL

Pusterom

For å bidra til visjonen om å få persontilpasset trening inn som del av kreftbehandlingen, er et av stiftelsens hovedformål å etablere treningsentre for kreftpasienter på norske sykehus - såkalte Pusterom.

Ved utgangen av 2025 hadde Aktiv mot kreft etablert 24 Pusterom fordelt over hele landet. Pusterommet på OUS/Ullevål stengte 4. desember 2025, da driften i dette Pusterommet ble flyttet inn i det nye Aktiv mot kreft-senteret på Campus Radiumhospitalet. Antall Pusterom er derfor redusert til 23.

I løpet av 2025 åpnet vi Pusterom på følgende sykehus:

- Volda sjukehus (filial til Pusterommet Ålesund) (7. april)
- Hammerfest sykehus (27. mai)
- Sykehuset Nordmøre og Romsdal (17. juni)

Målet er fortsatt å etablere Pusterom ved alle norske sykehus med tilstrekkelig pasientgrunnlag, og videre vil vi jobbe for at vi får etablert Pusterom ved følgende sykehus: Høgelandsklinikken, Sykehuset i Bodø, Sykehuset Østfold, Sykehuset Kristiansand, Mjøssykehuset og Diakonhjemmet.

Parallelt med å etablere nye Pusterom har vi i 2025 jobbet videre med å få persontilpasset trening inn som del av kreftbehandlingen ved å få retningslinjer/krav inkludert i den nasjonale kreftstrategien, i arbeidet med den nye Aktivitetshåndboka og reviderte handlingsprogram for hver enkelt kreftform. Vårt fokus er at disse skal bidra til konkrete henvisninger til persontilpasset trening på Pusterommene før, under og etter behandling.

Da Nasjonal Kreftstrategi (2025-2035) ble lansert 14. februar 2025 ble vi skuffet over hvordan persontilpasset trening og prehabilitering ble underkommunisert i strategien. Stiftelsen fortsetter å jobbe målrettet med fokus på dette, og vil blant annet få mulighet til det gjennom deltakelse i prehabiliteringsnettverk, Cancer Mission Hub og andre relevante fora.

Sommeren 2025 ble «The Challenge»-studien presentert på ASCO i USA, en studie som bidro til økt oppmerksomhet og interesse for satsing på fysisk aktivitet som en integrert del av kreftbehandlingen. Aktiv mot kreft opplever økende interesse og forståelse for betydningen av fysisk aktivitet både før, under og etter behandling.

Etablering av Aktiv mot kreft-senteret ved Campus Radiumhospitalet

Over årene har stiftelsen hatt et omfattende samarbeid med Oslo universitetssykehus (OUS).

I over 10 år har Aktiv mot kreft drømt om å etablere et 'state-of-the-art' Pusterom i samlokalisering med en forskningslab, slik at OUS får tilstrekkelig kapasitet til å tilby sine kreftpasienter persontilpasset trening før, under og etter behandling. I tillegg til at vi kan bli en internasjonal attraktiv forskningsinstans innen Exercise Oncology. Arbeidet, under kallenavnet "Drømmen", har pågått for fullt i mange år, men ble endelig konkret i 2023 da vi inngikk en intensjonsavtale med OUS og fikk tilstrekkelige midler til å realisere videre fremdrift. Det ble gjennom 2024 utarbeidet en prosjektplan for innholdet i senteret, samt en samarbeidsavtale mellom OUS og Aktiv mot kreft, som ble signert i mars 2025. Senteret lokaliseres i en hel etasje (U1) i bygget som har fått navnet John Ugelstads Hus ved siden av nye Radiumhospitalet. John Ugelstads Hus ble offisielt åpnet 27. november 2025, og Aktiv mot kreft flyttet inn i sine nye kontorlokaler ila januar 2026.

Aktiv mot kreft har i samarbeidsavtalen med OUS forpliktet seg til å bidra med følgende:

- NOK 5 mill. i husleie pr år i 2026, 2027 og 2028
- Innredning og utstyr i hele senteret, herunder
 - Treningsutstyr
 - Forskningsutstyr
 - Møbler og innredning
 - Bilder, dekor, skilt, profilering

Aktiv mot kreft har de siste årene jobbet målrettet for å sikre denne finansieringen, og har lykket med å få store donasjoner fra mange aktører, hvorav de største er fra Skipsreder Tom Wilhelmsens Stiftelse (NOK 15 mill. til husleie i tre år), Grieg Foundation, Eckbos Legat, Hans Herman Horns Stiftelse, Andreas Martinussen, Circle K, og mange flere.

Aktiv mot kreft og OUS har sammen bestemt at senteret skal hete **Aktiv mot kreft-senteret – trening og kreftrehabilitering**, og ha følgende logo:

Aktiv mot kreft-senteret

Trening og kreftrehabilitering

Senteret ble åpnet av H.M. Kong Harald og tidligere Pusteromsbruker Solveig Vedal onsdag 4. februar 2026 – på Verdens Kreftdag. En stor milepæl vil være nådd når «Drømmen» vår om å åpne verdens første og største kompetansesenter for trening og kreft er en realitet!

AKTIVinstruktør studiet – «Trening og kreft»

Å legge til rette for trening etter endt kreftbehandling i nærheten av pasientens hjem var utgangspunktet for at vi i samarbeid med Norges Idrettshøgskole (NIH) og OUS lanserte

AKTIVinstruktør studiet i 2014. Deltidsstudiet «Trening og kreft» sertifiserer deltakerne til å bli AKTIVinstruktører og være kvalifisert til å trene kreftpasienter etter endt behandling. Deltidsstudiet består av nettbasert undervisning og en tre dagers undervisningssamling. For å bestå studiet må studentene gjennom en 14-dagers case-basert hjemmeeksamen og en avsluttende muntlig eksamen og gir 5 studiepoeng. Studiet er åpent for fysioterapeuter, NOKUT-godkjente Personlige Trenerne samt innehavere en relevant idrettsvitenskapelig utdanning.

Studiet ble fra høsten 2014 også tilbudt som valgfag på en av bachelor-retningene på NIH, Trening, helse og prestasjon og gir her 10 studiepoeng.

I 2025 ble det gjennomført ett semester med deltidsstudier, samt et valgbart emne for bachelorstudenter i 5. semester. I 2025 ble det uteksaminert 61 AKTIVinstruktører og ved utgangen av 2025 var det utdannet totalt 989 AKTIVinstruktører i Norge. AKTIVinstruktørene er fordelt over hele landet. Vår målsetning er at det skal finnes AKTIVinstruktør(er) der det tilbys trening, slik at kreftpasienter kan finne en AKTIVinstruktør i nærheten av der hen bor. Vår politiske målsetning er at kreftpasienter skal få 10-12 timer hos AKTIVinstruktør på resept etter endt behandling.

Forskning

Aktiv mot kreft bidrar med midler til en studie med prostatakreftpasienter ved Norges idrettshøgskole (NIH). Bakgrunnen for studien er at hormonbehandling fører til redusert muskelmasse og dårligere blodsukkerregulering, og i dette studiet undersøkes det om trening kan motvirke dette. Denne studien pågår, og så langt har tre masterstudenter levert sine masteroppgaver på det foreløpige datamaterialet. Inkludering av deltakere til studien har generelt vært vanskelig, og rekrutteringen ble stoppet høsten 2023 selv om studien ikke hadde nådd målet. Alt vev som er samlet inn i studien er nå analysert og arbeidet med artikkelsskriving er påbegynt. Ansvarlig for studien er Truls Raastad.

Aktiv mot kreft bidrar med midler til en studie ved Norges idrettshøgskole (NIH) (The CAUSE trial) på kvinner som har blitt behandlet for brystkreft. Bakgrunnen for studien er at slik behandling kan gi seneffekter, som for eksempel en noe forhøyet risiko for hjerte- og karsykdommer, fatigue og andre seneffekter som kan gå ut over livskvaliteten til kvinnene som har hatt brystkreft. I denne studien skal man undersøke om fem måneder med utholdenhetstrening kan påvirke risiko for slike seneffekter. Forskerne skal også undersøke om tidligere brystkreftbehandling kan påvirke effekten av trening, både på hjerte og karsykdom, men også mer generelle treningseffekter som kondisjon. De inkluderer derfor en gruppe med kvinner i samme aldersgruppe som aldri har hatt kreft før. Inklusjonen i studien er nå ferdig, og det er inkludert 140 kvinner som har hatt brystkreft og 70 kvinner som ikke har hatt kreftsykdom. Det er to stipendiater tilknyttet studien, og 7 masterstudenter har levert sine oppgaver på data fra studien. Så langt er det publisert fire artikler i vitenskapelige tidsskrift fra denne studien. De to siste artiklene fra studien er under arbeid.

Sara Hassing Johansen disputerte med sin PhD på The CAUSE studien ved NIH i 2025. I hele 2026 er hun ansatt som postdoc ved MSKCC i New York under ledelse av Jessica Scott. Aktiv mot kreft har gitt Sara Hassing Johansen et stipend på NOK 100.000 for å gjøre dette forskningsoppholdet mulig.

I 2023-2024 ble det planlagt / gjennomført en kvantitativ spørreskjemaundersøkelse om selvrapportert nytte av de ulike aktivitetene på Pusterommene. Her vil vi få svar på i hvilken grad brukere har utbytte av fysisk og psykososial helse og mestring fra tilbudene på Pusterommet, og videre hvilke faktorer som er assosiert med selvopplevd utbytte. Sophie Fosså/Lene Thorsen er ansvarlig for undersøkelsen. Resultater vil publiseres i løpet av 2026/2027.

Siden 2012 har AKTIV Against Cancer Inc. (vår amerikanske søsterstiftelse) støttet forskning som pågår i USA innen «Exercise Oncology». AKTIV Against Cancer Inc. har forpliktet seg til å bidra med til sammen US\$ 3,3 mill. til flere forskningsprosjekter ved Memorial Sloan Kettering Cancer Center (MSKCC) i USA, under ledelse av Dr. PhD Lee Jones. Disse prosjektene og samarbeidet pågår fremdeles og bidrar fortløpende med viktige publikasjoner/forskningsartikler.

Satsingen på forskning i USA ble blant annet muliggjort gjennom støtte fra Kavlifondet som i perioden 2017-2020 bidro med NOK 5,4 millioner til et omfattende forskningsprosjekt og et utvekslingsprogram for norske forskere. Forskerne Tormod Skogstad Nilsen (NIH), Elisabeth Edvardsen (NIH/OUS), og Guro Birgitte Stene (St.Olav/NTNU) deltar fortsatt i forskningsprosjekter med MSKCC og har gjennom 2024 fortsatt å samarbeide tett med Lee Jones' Lab.

INTERNASJONALT ARBEID

Etiopia

Aktiv mot kreft har siden 2012 vært hovedbidragsyter til OUS og deres utvekslingsprosjekter for å utdanne onkologer, kreftsykepleiere og stråleterapeuter i Etiopia. Bakgrunnen var at det fantes 3 onkologer og ingen kreftsykepleiere eller stråleterapeuter i dette landet, som den gang hadde ca. 90. millioner innbyggere. I dag er tallet nærmere 138 millioner.

Prosjektet har som mål å gjøre Etiopia i stand til å utdanne onkologer, spesialsykepleiere i onkologi, stråleterapeuter og kirurger med egne lærere og veiledere i løpet av noen år. Black Lion Hospital skal i fremtiden fungere som opplæringsssenter for nye kreftavdelinger i Etiopia.

Norske samarbeidspartnere i prosjektet er nå OUS, Universitetet i Oslo (UiO), Farmasøyter uten grenser (FUG) og Rosa Sløyfe/Kreftforeningen i tillegg til de etiopiske samarbeidspartnerne Black Lion Hospital og Addis Ababa University. Aktiv mot kreft har bidratt til begge prosjektene med omlag NOK 20 mill. siden 2012.

Ny samarbeidsavtale/Memorandum of Understanding (MoU) ble i 2025 signert mellom OUS, Addis Ababa University (AAU) og Black Lion Hospital (BLH) FOR 2025-2030.

Utvekslingsprosjektet bidrar til at norske kreftoverleger, kreftsykepleiere og stråleterapeuter lærer opp etiopiske leger og sykepleiere som ønsker å spesialisere seg innenfor onkologi. Totalt er nå 79 legespesialister i onkologi ferdig utdannet siden oppstart i 2013 og omtrent 30 leger er p.t. under spesialistutdanning. Spesialistene arbeider i hovedsak ved universitetssykehusene Black Lion Hospital og St. Paul Millennium Hospital Addis Ababa, Jimma, Harar, Hawassa, Gonder og Mekele, som alle har eller planlegger strålebehandling. Det er gledelig at det er de etiopiske spesialistene som nå videreutdanner sine egne. Altså

har dette vært en svært bærekraftig og god modell for hvordan kompetanse kan bygges opp i et nytt land med god starthjelp.

Totalt er 70 kreftsykepleiere utdannet gjennom et masterprogram siden oppstart 2015. Siste kull ble uteksaminert i 2023. Dette programmet har dessverre stoppet opp grunnet lite søkerantall, og OUS jobber med å revitalisere dette som et bachelor-program.

Utdanningsprogram for stråleterapeuter for bemanning av alle de syv planlagte sentrene i Etiopia ble utsatt pga. pandemien, men startet opp igjen i mars 2021. 8 stråleterapeuter er nå utdannet.

Pandemien har bremsset fremdriften og tilstedeværelsen i Etiopia og vi erfarte at fjernundervisning var vanskelig på grunn av tekniske utfordringer. Aktiv mot kreft var derfor pådriver for å etablere et MDT-rom (MultiDisciplinaryTeams) ved Black Lion Hospital, som kan kommunisere godt med tilsvarende rom ved OUS. Dette rommet ble etablert og finansiert av Aktiv mot kreft. Installasjonen fant sted i 2023, mens den offisielle åpningen med deltakere både i Oslo og på Black Lion først fant sted 10. april 2025. Ambassadør Stian Christensen var i spissen for den norske delegasjonen som hadde deltakere fra både OUS, Aktiv mot kreft og Kreftforeningen.

I fremtiden vil det være sentralt å kunne drive nettbasert undervisning og veiledning, men ikke minst forsterke dialogen i multidisiplinære team om pasientbehandling, og forlenge et allerede godt fundert samarbeid.

På initiativ fra Dr. Edom Seife, Black Lion og Elisabeth Edvardsen, OUS/NIH, ble det søkt og innvilget Rosa Sløyfe-midler til oppstart av et nytt forskningsprosjekt: «The Ethiopian Wellness and Breast Cancer Study», hvor målet er å kartlegge livsstil og fysisk form hos brystkreftpasienter før/etter cellegiftbehandling. Planlegging av studien startet opp i 2023, mens de første pasientene ble inkludert i 2025. Tesfa Birken Tsegaye har vært PhD kandidat i studien siden januar 2025, og ytterligere en PhD student vil knyttes til studien i løpet av 2026.

Aktiv mot kreft er gjennom tidligere tildelinger fremdeles sterkt involvert i samarbeidet mellom Black Lion og OUS, og ser nye utfordringer og muligheter – spesielt innenfor 'awareness' og videreutvikling av sykehuset i takt med at byen Addis Ababa utvikles i en voldsom fart.

USA

Aktiv mot kreft etablerte sin amerikanske «søsterstiftelse» AKTIV Against Cancer Inc. som en 501c3 non-profit organisasjon i USA i 2014. Dette ble delvis gjort på oppfordring fra vår største bidragsyter, adidas, men også som en naturlig videreutvikling av stiftelsen da Gretes navn fremdeles var sterkt og hennes posisjon unik innen løping i New York.

Det daglige arbeidet med å drive og utvikle stiftelsen i USA blir utført av konsulenter i selskapet WeinsteinCarnegie under ledelse av Harrie Bakst. Styret bestod også i 2025 av Helle Aanesen (Chair), Lars Scofield, Jennifer Thomas, Chris Torrente, Audrey Mcinerney og Vincent Taurassi.

Den norske og amerikanske stiftelsen deler visjon og målsetning om å få fysisk aktivitet inn som del av kreftbehandlingen. I USA har vi valgt å nå dette målet gjennom først å bidra til

forskning innen «Exercise Oncology» ved MSKCC, se også punkt over om forskning over.

I 2025 har samarbeidet med den private sykehuskjeden Summit Health fortsatt med full styrke. Det første Pusterommet, kalt AKTIVcenter, ble åpnet ved Summit Health i midlertidige og små lokaler sommeren 2025, mens planer ble lagt for bygging av et stort, fint og permanent AKTIVcenter i deres sykehus i Berkeley Heights, New Jersey. Dette forventes å åpne offisielt høsten 2026. Summit Health har virkelig omfavnet AKTIVcenter-konseptet, og pågangen i det midlertidige senteret har vært svært god. Aaron Leventhal, prosjektansatt i AKTIV Against Cancer, har gjort en formidabel jobb med å oversette, undervise og implementere AKTIVinstruktør-kurset til amerikanske forhold og språk. Han har til nå utdannet 35 AKTIVinstructors i USA, hvorav 25 på Summit Health. AKTIVinstructor-kurset er blitt offisielt akkreditert av ACSM (American College of Sports Medicine). Nytt, permanent AKTIVcenter er nå ønsket også ved Summit Healths sykehus i Florham Park, New Jersey, noe stiftelsen Summit Health Cares nå har begynt å samle inn midler til.

Økonomisk kommer de største inntektene til stiftelsen i all hovedsak fra Boston Marathon og New York City Marathon, samt vår AKTIV Against Cancer Award. Vi hadde 24 deltakere i Boston Marathon som til sammen samlet inn US\$ 247.700, og 25 løpere i New York City Marathon, som samlet inn US\$ 136.938 til stiftelsen. Vår årlige «fundraiser» AKTIV Against Cancer Award ble arrangert som et kveldsarrangement på New York Athletics Club, hvor vi hedret Peter Kirk (CEO of Sermo) med vår hovedpris og Ethan Zohn med the Inspiration Award. Arrangementet ga inntekter på US\$ 77.760.

Vårt store bidrag til forskning ved MSKCC på US\$ 3,3 mill. blir nedbetalt over flere år, og ved årsskiftet gjenstod US\$ 250.000. Dette beløpet forventes nedbetalt ila 2026.

SVERIGE

Den 9. april 2024 ble innsamlingsstiftelsen Aktiv mot cancer etablert i Sverige, og registrert hos Länsstyrelsen Västra Götaland. Initiativtakere er Bengt-Olof Petersen og Inge Nilsson, som tok kontakt med Aktiv mot kreft høsten 2023. Etter besøk hos oss i Oslo, og etter befarung på flere Pusterom ønsket de å etablere en svensk 'filial' av Aktiv mot kreft. Aktiv mot cancer har samme visjon og målsetning som Aktiv mot kreft, og jobber for å etablere Pusterum på sykehus i Sverige. Styret i Aktiv mot cancer består av Justus Pettersson, Bengt-Olof Petersen, Inge Nilsson, Ingela F. Lissbrant, Helle Aanesen og Anders Södergård.

Stiftelsen har jobbet gjennom hele 2025 med å gjøre stiftelsen kjent, bygge nettverk og finne frem til sykehus og andre stiftelser vi kan samarbeid med om etablering av Pusterum og finansiering av disse. Det er viktig også å finne driftsmidler, da stiftelsen trenger en liten administrasjon, og ikke belage seg kun på innsatsen til styremedlemmene.

FOREBYGGENDE ARBEID / INNTEKTER

Inntektsbringende arbeid - arrangement

Aktiv mot kreft samarbeider med flere store idrettsarrangement. I noen av dem, Holmenkollmarsjen, Birken (ski, løp, sykkel), Oslo Maraton og New York City Marathon, får/kjøper vi startnummer av arrangør og selger dem videre til deltakere som ønsker å støtte

vårt arbeid. Vi er da veldedig samarbeidspartner til arrangementet, og er til stede på arrangementsdagen med stand e.l.

Holmenkollmarsjen, 1. mars 2025

Holmenkollmarsjen, som arrangeres av Skiforeningen, er et kortreist arrangement for oss, som også passer til flere Pusterom-brukere. De får gratis startnummer gjennom oss. Det var kun tre som kjøpte startnummer via oss, men vi får god synlighet og pleier et godt samarbeid med Skiforeningen. Vi bidrar med servering av kaffe for Skiforeningen og bidrag til premiebordet. Gjennom donasjonsknapp i påmeldingsløsningen til Skiforeningen kommer det inn et lite beløp fra deltakerne, og i 2025 bidro Skiforeningen og deres partnere med et beløp per deltaker, som ga NOK 52.120 til Aktiv mot kreft.

Birken

Aktiv mot kreft har vært samarbeidspartner med Birken siden 2008, med et lite opphold under covid-pandemien. Nå er vi tilbake for fullt og er til stede under både Birkebeinerrennet, Birkebeinerløpet og Birkebeinerrittet. I tillegg selger vi startnummer til flere av de andre distansene gjennom oss, og har en donasjonsknapp i påmeldingsløsningen til Birken. I 2025 fikk vi også vår egen distanse, Birken Aktiv mot kreft-løpet 7,5 km. For hver deltaker som melder seg på, mottar Aktiv mot kreft 50 kroner.

Birkebeinerrennet, 15. mars 2025

Til sammen bidro årets renn med NOK 21.000 i tillegg til salget vi gjør fra vognen vår på stand inne i Håkons Hall.

Birkebeinerløpet, 14. juni 2025

Til sammen bidro årets løp med NOK 33.650 i tillegg til salget vi gjør fra vognen vår i målområdet ved Håkons Hall. I tillegg til Birkebeinerløpet mottok vi NOK 5 575 i donasjoner fra Birken Gateløp, som hadde sin debut 27. september. Dette var første gang arrangementet ble gjennomført, og vi gleder oss til gateløpet i årene som kommer.

Birkebeinerrittet, 30. august 2025

Til sammen bidro årets ritt med NOK 10.975 i tillegg til salget vi gjør fra vognen vår i målområdet ved Håkons Hall.

Til sammen bidro Birken (ski, løp, sykkel) med NOK 71.200 kroner i 2025.

Oslo Maraton, 20. september 2025

Stiftelsen har samarbeidet med SK Vidar og Oslo Maraton siden 2008.

I 2025 løp 291 løpere for oss, enten 10 for Grete, halvmaraton eller maraton. Det totale bidraget fra Oslo Maraton i 2025 ble NOK 533.165 kroner, hvorav NOK 369.325 var startnummer, NOK 123.650 donasjoner via Oslo Maraton sin påmeldingsside, og NOK 40.190 fra salg av produkter på stand under arrangementet.

Oslo Maraton har vært et viktig arrangement for Aktiv mot kreft siden stiftelsen ble etablert. Aktiv mot kreft er synlig på Rådhusplassen med sin campingvogn, som er et fint

samlingspunkt for våre løpere. Vi har også et godt samarbeid med Team RP, bestående av svaksynte løper som deltar med ledsagere, delvis rekruttert gjennom oss.

New York City Marathon, 2. november 2025

Vi har vært veldedig samarbeidspartner med New York City Marathon også siden 2008. Vi har en kvote på 40 startnumre som vi deler med vår amerikanske søsterstiftelse. I år deltok 12 løpere fra Norge for Aktiv mot kreft, noe som ga en fin inntekt på ca. NOK 450.000. I den 54. utgaven av New York City Marathon fullførte hele 59.226 deltakere, noe som er ny verdensrekord! Vi hadde, som vanlig en flott og minnerik tur.

Golfturnering, 13. juni 2025

Aktiv mot kreft fikk for andre år på rad anledning til å arrangere sin charity-turnering på Bogstad 13. juni. Vi hadde 84 spillere fordelt i 21 flighter som konkurrerte i en såkalt scrambleturnering. Etterpå var det middag, og premieutdeling og loddrekning fra et velfyllt premiebord donert av mange ulike givere. Dagen ble avsluttet med auksjon med Tom Stiansen som auksjonarius. Casper Ruud, Pål Golberg, Tom Stiansen, Mons Røisland, Rasmus Wold, Sebastian Foss Solevåg og Espen Lie Hansen var blant profilene som satt en ekstra spiss på denne dagen. Til sammen samlet vi inn netto ca. NOK 400.000 kroner i løpet av turneringen.

Norseman, 2. august 2025

Norseman 2025 ble helt spesielt, takket være en helt spesiell mann; Andreas Martinussen. Som en av deltakerne på Team Zalaris bestemte han seg raskt for å sette innsamlingsrekord til Aktiv mot kreft. Han tok utfordringen da vi utfordret ham til å samle inn NOK 3 mill. til alt treningsutstyret i det nye Aktiv mot kreft-senteret.

Andreas samlet inn penger, masse penger, fra sine forbindelser i næringslivet. Sammen skrev vi søknader, og han tok initiativ til en supervellykket trappetrening med Funky x Harm (Jørgine (Funkygine) Vasstrand og Vegard Harm) i Kollen 24. mai. Bare dette arrangementet samlet inn NOK 305.320 til Aktiv mot kreft.

Til sammen samlet Andreas Martinussen inn hele NOK 4,5 millioner i anledning sin deltakelse i Norseman. Han ble for øvrig nummer 16, som også er en vanvittig god prestasjon.

I tillegg deltok Gro Hege Viberg Hjernstad også på Team Zalaris og samlet inn NOK 80.000 til Aktiv mot kreft.

En stor takk til Hans-Petter Møllerud, som er CEO og grunnlegger av Zalaris ASA, for hvordan han systematisk og strategisk bygger opp sitt sponsorat med å fokusere på bidrag til veldedige formål. Aktiv mot kreft er heldige som er en av formålene han verdsetter.

Andre sportsarrangementer i 2025

I tillegg til disse 'primærarrangementene' har vi i 2025 vært veldedig samarbeidspartner til: Berlin Maraton (3 startplasser), Føyen/Norsk Eiendoms skiskytterstafett, Haukelirennet, Anthonstafetten, Midnight Sun Maraton, Ottaløpet, Jølster Maraton, Den Breiale Milen og Country to Country for Cancer (C2C4C). Disse arrangementene har gitt oss gode inntekter, og samtidig skapt viktig synlighet og aktivitet.

Spesielt vil vi nevne Anthonstafetten, som samlet 91 lag à 4 løpere til stafett en tirsdag i mai og bidro med NOK 300.000 til Aktiv mot kreft. Kortreist, aktivt, morsomt, effektivt og innbringende!

Også Anders Folkvord og hans «Brygge til Brygge» fortjener en ekstra omtale. Anders gjorde et fantastisk forsøk på å løpe fra Aker Brygge til Sandnes Brygge på fire dager. Selv om han måtte gi seg litt før målgang, samlet han inn hele NOK 156.000 til Aktiv mot kreft. Da må vi si at han likevel kom helt i mål. Fantastisk!

Blant de mange imponerende initiativene finner vi også Mikkel Trøstheim, som gikk 11 fjelltopper i Flå på under 24 timer (23 t og 27 min) og samtidig samlet inn over NOK 200.000 til Aktiv mot kreft. Helt vilt!

Andre arrangement

Arendalsuka

Arendalsuka 2025 startet 'tradisjonen tro' med den årlige sykkelturen fra Pusterommet i Skien til Arendal sammen med ansatte fra en del av fadderbedriftene våre, samt noen Pusteromsbrukere. I år var vi en stor gjeng på ca. 30 ryttere, og to følgebiler. Ingen skader, godt vær og som vanlig god stemning.

Vi hadde i løpet av uken to ulike arrangement:

- «Næringslivets glømte superkraft: bevegelse i arbeidstiden»
 - o En debatt arrangert i samarbeid med NHO Geneo, som handlet om hvordan mer fysisk aktivitet/bevegelse i arbeidstiden kan bidra til bedre helse, lavere sykefravær og økt trivsel på jobb. Panelet diskuterte hvilke tiltak som fungerer i praksis, og hvilket ansvar arbeidsgivere, ansatte og politikere bør ta for å gjøre bevegelse til en naturlig del av arbeidsdagen. Deltakere i debatten var Karita Bekkemellem, Lill Sverresdatter Larsen, Fawsi Adem, Andreas Lycke, Anne Louise Aartun Bye, Tone E. Berge Hansen, Amalie Kollstrand, Yngvar Andersen og Helle Aanesen. Debatten ble ledet av Ole Petter Hjelle.

- «Kreftstrategi uten trening: Kan vi la folk bli sykere enn de må?»
 - o En debatt arrangert i samarbeid med fadderbedriftene Novartis og BMS, handlet om hvorfor fysisk aktivitet nesten er fraværende i den norske kreftstrategien, til tross for forskning som viser at trening kan redusere både tilbakefall og dødelighet ved kreft. Panelet diskuterte hvordan persontilpasset trening bør bli en integrert del av kreftbehandling og rehabilitering, på lik linje med medisiner og annen behandling. Flere tok til orde for at alle kreftpasienter bør få tilbud om trening gjennom Pusterommet og henvises til fysisk aktivitet allerede fra diagnostidspunktet. Deltakere i debatten var Terje Rootwelt, Tone Wilhelmsen Trøen, Sigbjørn Smeland, Sissi L. Espetvedt, Tove Elise Madland, Tormod Skogstad Nilsen og Helle Aanesen. Debatten ble ledet av Henriette Bruusgaard.

I tillegg hadde vi tre dager med godt besøkt morgentrim på Torget sammen med vår ambassadør Yngvar Andersen.

Fadderbedrifter

Stiftelsen har i 2025 videreført og videreutviklet samarbeidet med en rekke bedrifter hvor målet er at bedriftens ansatte skal komme i bedre fysisk form samtidig som bedriften støtter stiftelsens arbeid, og tar sosialt ansvar.

Aktiv mot kreft videreførte/inngikk i 2025 avtaler med følgende bedrifter – kalt fadderbedrifter: Abbvie, Advokatfirmaet Føyen, Astra Zeneca, Bayer, BMS, Cisco, Copycat, Eurosign, Fresenius Kabi, Grieg, GSK, JFKnudtzen, Merck, MSD, Novartis, Novo Nordisk, Qicraft, RiksTV og Zalaris.

Vi begynte med konseptet AKTIVkontor i 2018 og videreførte dette også i 2025. Bedriftene har fått en startpakke med enkelt utstyr, som strikker, rokkering, ball, balansepute etc. Målet er at de ansatte skal få muligheten til korte aktivitetsøkter i løpet av en ofte stillesittende arbeidsdag. I tillegg får fadderbedriftene jevnlig besøk av våre ambassadører, samt tilbud om ulike aktiviteter som skiteknikkurs, løpetrening, padel, tennis og fotballcup, noe som er med på å opprettholde et godt samarbeid. Vi har hatt mange arrangementer med fadderbedriftene våre, både digitale møter, foredrag og også en del faglig samarbeid.

Donasjoner/tildelinger

Vi har i 2025 fått innvilget betydelige gaver fra søknader vi har sendt til følgende stiftelser/bedrifter:

Eckbos Legat, Hans Herman Horns stiftelse, Lilly Constance og Karl Ingolf Larssons stiftelse som i tillegg til tidligere tildelinger fra flere andre stiftelser har bidratt til at vi har fullfinansiert innkjøpene av trenings- og forskningsutstyr til det nye Aktiv mot kreft-senteret, samt etablering av de nye Pusterommene.

Vi er helt avhengig av disse fantastiske tildelingene for å realisere formålene våre, og er svært takknemlige for alle bidrag.

I tillegg har vi fått betydelige gaver både fra andre samarbeidspartnere som:

Kraft til idretten

Kraft til idretten er et konsept for idrettslag hvor privatpersoner og bedrifter kan velge *Polar Kraft*, *Smart Energi* eller *Kraftriket* som sin strømleverandør, og samtidig støtte sitt lag eller forening. I 2025 mottok Aktiv mot kreft kr. 248 999 fra Kraft til idretten og var med det største mottaker av idrettsstrøm. 1898 valgte å støtte Aktiv mot kreft i 2025.

Bingopenger

Tusen takk til K. Aspelund AS for at Aktiv mot kreft får være med som en av mottakerne av overskuddet fra Sandvika Bingo. Dette er et hyggelig bidrag til vårt arbeid og resulterte i om lag NOK 80.000 til Aktiv mot kreft i 2025.

Circle K

Samarbeidsavtalen med CircleK ble forlenget til 31. desember 2025, og vi har gledet oss over nok et år med synlighet på CircleK-stasjoner i hele Norge.

Avtalen bidro i 2025 med NOK 1.546.237 til Aktiv mot kreft, som er vår største bedriftsavtale.

ADMINISTRASJON

Administrasjonen i Aktiv mot kreft var i utgangen av 2025 på 3 årsverk. Pål Rise sluttet i sin stilling pr. 31.januar.26, og ble erstattet av Andrea M. Fjellgaard som startet 1.februar 26. Styret har seks medlemmer og anser arbeidsmiljøet som godt. Stiftelsen forurensrer ikke det ytre miljø.

RESULTAT

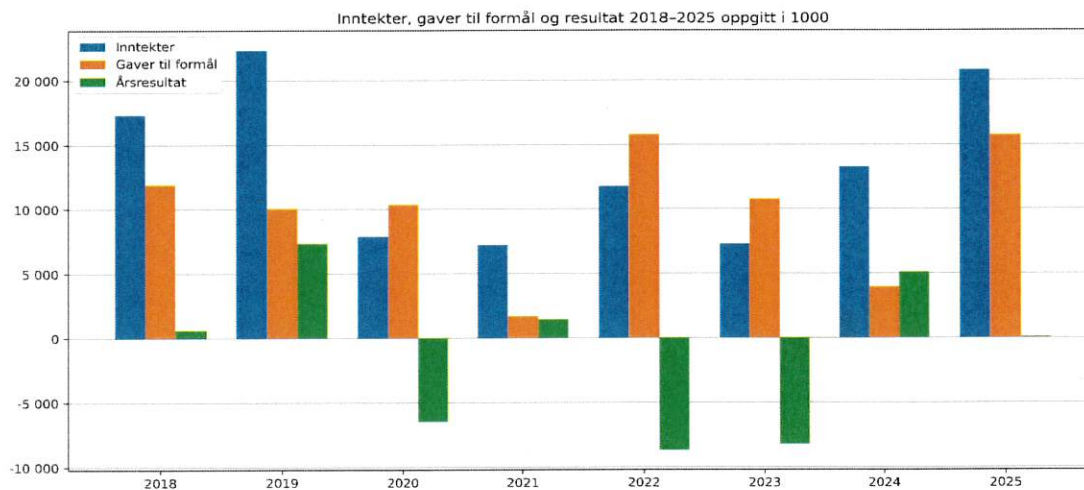
Resultatet for Aktiv mot kreft i 2025 viser et overskudd på NOK 60 605. Dette resultatet er etter utdeling av gaver til formålene på NOK 15.722.242.

Etter styrets oppfatning gir det fremlagte resultatregnskap og balanse et rettviseende bilde av stiftelsens økonomiske stilling for regnskapsåret 2025 og stiftelsens økonomiske stilling pr. 31.desember.2025.

Stiftelsen har relativt høye administrasjonskostnader i forhold til inntekter. Her er det viktig å påpeke at store deler av administrasjonskostnadene er forbundet med å skape aktivitet, noe som i tillegg til å gi pengene våre videre, er en viktig del av formålet vårt. Kostnadene til aktivitet er i hovedsak knyttet til arrangementskostnader som startkontingenter, reise, opphold og markedsmateriell, samt kostnader knyttet til aktivisering av fadderbedriftene.

Gaver til formålene 2025

	2025	2024
Pusterom		
OUS (Ullevål/Radium)	4 009	6 500
OUS (Rikshospitalet)		74 547
Tromsø	1 388 436	1 830 396
Lovisenberg	1 447	
Ringerike (Hallingdal Sjukestugu)		12 661
Hammerfest	809 674	422 274
Volda	677 324	585 742
A-hus	10 444	169 190
Sykehuset Nordmøre og Romsdal	1 280 785	
Stavanger	10 000	
Ålesund	19 920	
Skien	17 437	
Diverse Pusterom	79 959	327 833
AKTIV-instruktørstudiet (NIH)	70 061	6 328
Forskning		
USA, forskningsprosjekt	127 763	
Forskning, Pusterom	600 000	-245 742
Etiopia		
MDT-rom Etiopia	5 711	5 012
Diverse		
TurOrientering	145 985	281 419
Sykkelprosjekt Mallorca	45 952	61 830
Støtte til trening / Sjukt Sprek		91 500
Aktiv mot kreft-senteret	10 277 335	139 701
Interiørarkitekt, møbler, musikklegg	2 162 343	
Treningsutstyr	3 114 979	
Forskningsutstyr	5 000 013	
Diverse gaver til stiftelsens formål	150 000	149 766
Totalt	15 722 242	3 918 957



	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Inntekter	17 303	22 321	7 889	7 238	11 779	7 287	13 258	20 789
Gaver til formål	11 904	10 016	10 320	1 665	15 773	10 761	3 919	15 722
Årsresultat	586	7 318	-6 457	1 446	-8 673	-8 248	5 102	61

STYRET

Styret i Aktiv mot kreft hadde følgende sammensetning pr. 31.12.2025:

Birger Magnus, styrets leder
Tone Ikdahl, medlem
Jack Waitz, medlem
Mari-Ane Røed Heyerdahl, medlem
Bente Kvam Kristoffersen, medlem
Ingrid Stenstadvold Ross, medlem

Verken styreleder eller styremedlemmer mottok honorar for dette arbeidet.

Oslo, 4. juni 2026



Birger Magnus
styreleder



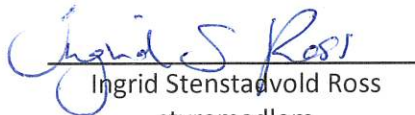
Mari-Ane Røed Heyerdahl
styremedlem



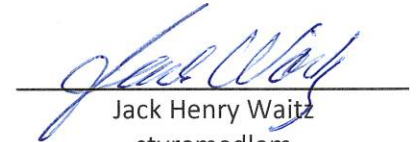
Tone Ikdahl
styremedlem



Bente Kvam Kristoffersen
styremedlem



Ingrid Stenstadvold Ross
styremedlem



Jack Henry Waitz
styremedlem



Helle Aanesen
daglig leder