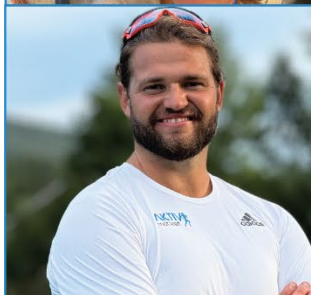




AKTIV mot kreft

ÅRSRAPPORT 2024



STYRETS BERETNING 2024

Aktiv mot kreft STI er en stiftelse som har som visjon å få persontilpasset trening inn som en del av kreftbehandlingen fra diagnosetidspunktet, samt bidra til å forebygge kreft ved å motivere til økt fysisk aktivitet generelt. FNs bærekraftsmål #3 God helse og livskvalitet er sentralt i vårt arbeid. I tillegg bidrar vi også innenfor bærekraftsmålene #4 God utdanning, #10 Mindre ulikhet, og #17 Samarbeid for å nå målene gjennom vårt arbeid i inn- og utland.

Stiftelsen har sitt kontor på Vinderen i Oslo kommune, og ble etablert den 15. november 2007 av Grete Waitz og Helle Aanesen. Sistnevnte er stiftelsens daglige leder.

STIFTELSENS FORMÅL

Pusterom

For å bidra til visjonen om å få persontilpasset trening inn som del av kreftbehandlingen, er et av stiftelsens hovedformål å etablere treningssentre for kreftpasienter på norske sykehus - såkalte Pusterom.

Vi har pr 31.12.24 etablert 21 Pusterom. Målet vårt er å etablere Pusterom på alle landets kreftsykehus med tilstrekkelig pasientgrunnlag. I 2024 har det vært jobbet med å etablere Pusterom ved det nye sykehuset i Hammerfest (Finnmarkssykehusene), det nye sykehuset i Nord Møre og Romsdal (Hjelseth), og sykehuset i Volda (filial til Pusterommet i Ålesund).

Når disse tre Pusterommene er åpnet i løpet av første halvår 2025 vil vi ha etablert Pusterom på 24 sykehus. For å nå målet med å etablere Pusterom på de sykehusene som har kreftbehandling, er det nå sykehusene i Bodø, Østfold, Kristiansand og Helgeland av de større sykehusene som mangler Pusterom.

Parallelt med å etablere nye Pusterom har vi i 2024 jobbet målrettet videre med å få persontilpasset trening inn som del av kreftbehandlingen ved å få retningslinjer/krav inkludert i den nasjonale kreftstrategien, og videre inn i oppdragsdokumentene til Helseforetakene. Vi har tidligere gledet oss over at Nasjonal Kreftstrategi 2018-2022 og Handlingsplanen for fysisk aktivitet 2020-2029 har fremsnakkert fysisk aktivitet og satsingen på Pusterom, og at Helsedirektoratet i 2022 lovet økt søkelys på dette gjennom sitt arbeid med ny Aktivitetshåndbok og reviderte handlingsprogram for hver enkelt kreftform. Vårt fokus er at disse skal bidra til konkrete henvisninger til persontilpasset trening på Pusterommene før, under og etter behandling.

Da Nasjonal Kreftstrategi (2025-20235) ble lansert 14. Februar 2025 ble vi skuffet over hvordan persontilpasset trening og prehabilitering ble underkommunisert i strategien. Vi må fortsette å jobbe målrettet med fokus på dette, og vil blant annet få mulighet til det gjennom deltakelse i Cancer Mission Hub og andre relevante fora.

AKTIVinstruktør studiet «Trening og kreft»

Å legge til rette for trening etter endt kreftbehandling i nærheten av pasientens hjem var utgangspunktet for at vi i samarbeid med Norges Idrettshøgskole (NIH) og Oslo Universitetssykehus (OUS) lanserte AKTIVinstruktør studiet i 2014. Deltidsstudiet «Trening og kreft» sertifiserer deltakerne til å bli AKTIVinstruktører, og være kvalifisert til å trene kreftpasienter etter endt behandling. Deltidsstudiet består av nettbasert undervisning og en tre dagers undervisningssamling. For å bestå studiet må studentene gjennom en 14-dagers case-basert hjemmeeksamen og en avsluttende muntlig eksamen. Studiet gir 5 studiepoeng, og er åpent for fysioterapeuter, NOKUT-godkjente personlige trenere, samt innehavere av en relevant idrettsvitenskapelig utdanning.

Studiet ble fra høsten 2014 også tilbudt som valgfag på en av bachelor-retningene på NIH, «Trening, helse og prestasjon», og gir her 10 studiepoeng.

I 2024 ble det gjennomført to runder med deltidsstudier, et emne på vår- og ett på høstsemesteret, samt et valgbart emne for bachelorstudenter i 5. semester. Ved utgangen av 2024 var det utdannet totalt 928 AKTIVinstruktører i Norge, fordelt over hele landet. Vår målsetning er at det skal finnes AKTIVinstruktør(er) der det tilbys trening, slik at kreftpasienter kan finne en AKTIVinstruktør i nærheten av der hen bor. Vår politiske målsetning er at kreftpasienter skal få 12 timer hos AKTIVinstruktør på resept etter endt behandling. Dette har vi spilt inn til Helsedirektoratet under utarbeidelsen av «Pakkeforløp hjem» hvor Aktiv mot kreft var invitert til å sitte i ressursgruppen. Dette er en tematikk vi må jobbe mer målrettet med, da det er mange utfordringer i overgangen mellom spesialist- og primærhelsetjenesten. Persontilpasset trening på resept er nok foreløpig et stykke nede på listen av utfordringer som prioriteres her.

Forskning

Aktiv mot kreft bidrar med midler til en studie med prostatakreftpasienter ved Norges idrettshøgskole (NIH). Bakgrunnen for studien er at hormonbehandling fører til redusert muskelmasse og dårligere blodsukkerregulering, og i dette studiet undersøkes det om trening kan motvirke dette. Denne studien pågår, og så langt har tre masterstudenter levert sine masteroppgaver på det foreløpige datamaterialet. Inkludering av deltakere til studien har generelt vært vanskelig, og rekrutteringen ble stoppet høsten 2023 selv om studien ikke hadde nådd målet. Vevet som har blitt høstet fra deltakerne har siden blitt behandlet, og deler som skulle analyseres i utlandet har blitt sendt. Vi avventer nå resultatene fra disse, og flere analyser, før det kan skrives artikler på arbeidet.

Aktiv mot kreft bidrar med midler til en studie ved Norges idrettshøgskole (NIH) (The CAUSE trial) på kvinner som har blitt behandlet for brystkreft. Bakgrunnen for studien er at slik behandling kan gi senefekter, som for eksempel en noe forhøyet risiko for hjerte- og karsykdommer, fatigue og andre senefekter som kan gå ut over livskvaliteten til kvinnene som har hatt brystkreft. I denne studien skal man undersøke om fem måneder med utholdenhetstrening kan påvirke risiko for slike senefekter. Forskerne skal også undersøke om tidligere brystkreftbehandling kan påvirke effekten av trening, både på hjerte og karsykdom, men også mer generelle treningseffekter som kondisjon. De inkluderer derfor en gruppe med kvinner i samme aldersgruppe som aldri har hatt kreft før. Inklusjonen i studien er nå ferdig, og det er inkludert 140 kvinner som har hatt brystkreft og 70 kvinner som ikke har hatt kreftsykdom. Det er to stipendiater tilknyttet studien, og 7 masterstudenter har levert sine oppgaver på data fra studien. Så langt er det publisert to

artikler fra denne studien, og to andre manuskripter har blitt sendt inn til vitenskapelige tidsskrift.

I 2023-2024 ble det planlagt / gjennomført en kvantitativ spørreskjemaundersøkelse om selvrapportert nytte av de ulike aktivitetene på Pusterommene. Her vil vi få svar på i hvilken grad brukere har utbytte av fysisk og psykososial helse og mestring fra tilbudene på Pusterommet, og videre hvilke faktorer som er assosiert med selvopplevd utbytte. Sophie Fosså/Lene Thorsen er ansvarlig for undersøkelsen. Resultater vil publiseres i løpet av 2025.

Siden 2012 har AKTIV Against Cancer Inc. (vår amerikanske søsterstiftelse) støttet forskning som pågår i USA innen «Exercise Oncology». AKTIV Against Cancer Inc. har forpliktet seg til å bidra med til sammen US\$ 3,3 mill. til flere forskningsprosjekter ved Memorial Sloan Kettering Cancer Center (MSKCC) i USA, under ledelse av Dr. PhD Lee Jones. Disse prosjektene og samarbeidet pågår fremdeles og bidrar fortløpende med viktige publikasjoner/forskningsartikler.

Satsingen på forskning i USA ble blant annet muliggjort gjennom støtte fra Kavlifondet som i perioden 2017-2020 bidro med NOK 5,4 millioner til et omfattende forskningsprosjekt og et utvekslingsprogram for norske forskere. Forskerne Tormod Skogstad Nilsen (NIH), Elisabeth Edvardsen (NIH/OUS), og Guro Birgitte Stene (St.Olav/NTNU) deltar fortsatt i forskningsprosjekter med MSKCC og har gjennom 2024 fortsatt å samarbeide tett med Lee Jones' Lab.

Etablering av Aktiv mot kreft senteret ved Campus Radiumhospitalet

I over 10 år har Aktiv mot kreft drømt om å etablere et 'state-of-the-art' Pusterom i samlokalisering med en forskningslab, slik at Oslo universitetssykehus får tilstrekkelig kapasitet til å tilby sine kreftpasienter persontilpasset trening før, under og etter behandling. I tillegg til at vi kan bli en internasjonal attraktiv forskningsinstans innen Exercise Oncology. Arbeidet, under kallenavnet "Drømmen", har pågått for fullt i mange år, men ble endelig konkret i 2023 da vi inngikk en intensjonsavtale med Oslo universitetssykehus og fikk tilstrekkelige midler til å realisere videre fremdrift. Det ble gjennom 2024 utarbeidet en prosjektplan for innholdet i senteret, samt en samarbeidsavtale mellom OUS og Aktiv mot kreft (signert i 2025). Senteret vil lokaliseres i en hel etasje (U1) i bygget som har fått navnet John Ugelstads Hus ved siden av nye Radiumhospitalet. Aktiv mot kreft vil flytte inn i nye kontorer i byggets 4. etasje. Bygget vil stå klart i årsskiftet 2025/26. Det er i 2024 brukt mye tid på å søke midler til senteret, hvor Aktiv mot kreft har påtatt seg å finansiere tre års husleie, alt trenings- og forskningsutstyr, møbler og annet inventar. Tom Wilhelmsens Stiftelse innvilget en gave på NOK 15 mill. til Aktiv mot kreft, slik at husleien i tre år er sikret og gjorde det mulig for oss å gå videre med denne satsingen. For den gaven er vi evig takknemlig.

I 2024 fikk vi også en stor gave på NOK 2,55 mill. fra Grieg Foundation til innkjøp av forskningsutstyr til senteret, noe som har gitt god fart i vårt arbeid med å realisere senteret som et topp moderne kompetansesenter for trening og kreft. Vi tror det er det første i sitt slag i verden.

Senteret skal hete *Aktiv mot kreft senteret – trening og kreftrehabilitering*.

INTERNASJONALT ARBEID

Etiopia

Aktiv mot kreft har siden 2012 vært hovedbidragsyter til Oslo universitetssykehus (OUS) og deres utvekslingsprosjekter for å utdanne onkologer, kreftsykepleiere og stråleterapeuter i Etiopia. Bakgrunnen var at det fantes 3 onkologer og ingen kreftsykepleiere eller stråleterapeuter i dette landet med nå snart 120 mill. innbyggere.

Prosjektet har som mål å gjøre Etiopia i stand til å utdanne onkologer, spesialsykepleiere i onkologi og stråleterapeuter med egne lærere og veiledere i løpet av noen år. Black Lion Hospital skal i fremtiden fungere som opplæringssenter for nye kreftavdelinger i Etiopia. Norske samarbeidspartnere i prosjektet er Oslo universitetssykehus (OUS), OsloMET, Universitetet i Oslo (UiO) og Farmasøyter uten grenser (FUG) i tillegg til de etiopiske samarbeidspartnere Black Lion Hospital og Addis Ababa University. Aktiv mot kreft har bidratt til dette utdanningssamarbeidet med til sammen NOK 20 mill. over 10 år.

Uttekslingsprosjektet bidrar til at norske kreftoverleger, kreftsykepleiere og stråleterapeuter lærer opp etiopiske leger og sykepleiere som ønsker å spesialisere seg innenfor onkologi. Totalt er nå 62 legespesialister i onkologi ferdig utdannet siden oppstart i 2013 og omtrent 39 leger er p.t. under spesialistutdanning. 7 onkologer ble uteksaminert i 2024. Spesialistene arbeider i hovedsak ved universitetssykehusene Black Lion Hospital og St. Paul Millennium Hospital Addis Abeba, Jimma, Harar, Hawassa og Mekele, som alle har eller planlegger strålebehandling. Totalt er 70 kreftsykepleiere utdannet gjennom et masterprogram siden oppstart 2015. Disse arbeider i hovedsak også ved sykehusene angitt ovenfor. Oslo MET har dessverre avsluttet sitt samarbeid med Addis Ababa University, som har resultert i at det ikke har blitt tatt opp nye studenter de siste årene.

Utdanningsprogram for stråleterapeuter for bemanning av alle de syv planlagte sentrene i Etiopia ble utsatt pga. pandemien, men startet opp mars 2021. 8 stråleterapeuter fullførte utdannelsen i 2023, som er det første og eneste kull som hittil er utdannet i Etiopia.

Pandemien bremsset fremdriften og tilstedeværelsen i Etiopia, og vi har også erfart at fjernundervisning har vært vanskelig på grunn av tekniske utfordringer. Aktiv mot kreft har derfor vært pådriver for å etablere et MDT-rom (MultiDisciplinaryTeams) ved Black Lion Hospital som kan kommunisere godt med tilsvarende rom ved OUS. Dette er finansieres av Aktiv mot kreft og ble installert høsten 2023, etter noen forsinkelser med å få varene inn til landet. MDT-rommet har vært i drift gjennom 2024, men offisiell åpning ble foretatt i april 2025.

Videokonferanserommet ved Black Lion Hospital brukes aktivt til multidisiplinære teamsmøter (MDT), undervisning av leger i spesialisering (residents), samt opplæring av sykepleiere og helsepersonell fra distriktene.

Brystkreft er den vanligste kreftformen i Etiopia, med 16000 nye tilfeller årlig. Og pasientene er generelt yngre (30-40 år). Dødeligheten er høyere enn i vestlige land. Elisabeth Edvardsen (OUS/NIH) har på vegne av Aktiv mot kreft planlagt en studie i samarbeid med Dr. Edom på Black Lion Hospital og Avdeling for Global Helse ved OUS som skal se på brystkreftpasienters fysiske form, aktivitetsnivå og helse før, under og etter behandling. Studien er kalt "The Ethiopian Wellness and Breast Cancer Study (EwBCS), og skal undersøke hvordan fysisk aktivitet og trening påvirker disse kvinnene, særlig med fokus på

forbedring av utholdenhet, muskelstyrke, redusert fatigue og styrking av immunsystemet under kreftbehandling. Prosjektet har foruten fra Aktiv mot kreft fått støtte av Rosa Sløyfe (Kreftforeningen/Brystkreftforeningen).

USA

Aktiv mot kreft etablerte sin amerikanske «søsterstiftelse» AKTIV Against Cancer Inc. som en 501c3 non-profit organisasjon i USA i 2014. Dette ble delvis gjort på oppfordring fra vår største bidragsyter, adidas, men også som en naturlig videreutvikling av stiftelsen da Gretes navn fremdeles var sterkt og hennes posisjon unik innen løping i New York.

Det daglige arbeidet med å drive og utvikle stiftelsen i USA blir utført av konsulenter i selskapet WeinsteinCarnegie (WCPG) under ledelse av Harrie Bakst. Styret bestod i 2024 av Helle Aanesen (Chair), Lars Scofield, Jennifer Thomas, Audrey Mcinerney, Vincent Taurassi, Margaret Row og Chris Torrente.

Den norske og amerikanske stiftelsen deler visjon og målsetning om å få fysisk aktivitet inn som del av kreftbehandlingen. I USA har vi valgt å nå dette målet gjennom først å bidra til forskning innen «Exercise Oncology» ved MSKCC, se også punkt over om forskning over. I 2024 fortsatte stiftelsen dialogen med den private sykehuskjeden Summit Health, som resulterte i en avtale om å etablere et 'provisorisk Pusterom' som et pilotprosjekt ved deres sykehus. Det har vært betydelig progresjon i dette arbeidet i 2024 med flere besøk fra USA, og i juni 2025 er det planlagt åpning av dette provisoriske Pusterommet, kalt AKTIVcenter ved Summit Healths sykehus i New Jersey.

Økonomisk er det i all hovedsak inntekter fra Boston Marathon og New York City Marathon, samt vår AKTIV Against Cancer Award som er de største kildene. Vi hadde 21 deltakere i i Boston Marathon som til sammen samlet inn US\$ 216 564, og 41 løpere i i New York City Marathon, som samlet inn US\$ 123 059 til stiftelsen. Vår årlige «fundraiser» AKTIV Against Cancer Award ble for første gang arrangert som en middag på NeueHouse, hvor vi hedret James Blake med vår hovedpris og Casper Ruud Family med the Inspiration Award. Arrangementet ga inntekter på US\$ 56.000.

Vårt store bidrag til forskning ved MSKCC på US\$ 3,3 mill. blir nedbetalt over flere år, og ved årsskiftet gjengjaldet US\$ 400 000. Dette beløpet forventes nedbetalt i Q1 2026.

SVERIGE

9. april 2024 ble innsamlingsstiftelsen Aktiv mot cancer etablert i Sverige, registrert hos Länsstyrelsen Västra Götaland. Initiativtakere er Bengt-Olof Petersen og Inge Nilsson, som tok kontakt med Aktiv mot kreft høsten 2023. Etter besøk hos oss i Oslo, og etter befarings på flere Pusterom ønsket de å etablere en svensk 'filial' av Aktiv mot kreft. Aktiv mot cancer har samme visjon og målsetning som Aktiv mot kreft, og jobber for å etablere Pusterum på sykehus i Sverige. Styret i Aktiv mot cancer består av Justus Pettersson, Bengt-Olof Petersen, Inge Nilsson, Ingela F. Lissbrant og Anders Södergård.

FOREBYGGENDE ARBEID / INNTEKTER

Inntektsbringende arbeid - arrangement

Aktiv mot kreft samarbeider med flere store idrettsarrangement. I noen av dem, Holmenkollmarsjen, Oslo Maraton og New York City Marathon, får/kjøper vi startnummer av arrangør og selger dem videre til deltakere som ønsker å støtte vårt arbeid. Vi er da veldig samarbeidspartner til arrangementet, og er til stede på arrangementsdagen med stand e.l. Fra 2025 vil Birkebeinerarrangementene igjen inngå i denne porteføljen, både renn, løp og ritt.

Holmenkollmarsjen, 10. Februar 2024

Holmenkollmarsjen, som arrangeres av Skiforeningen, er et kortreist arrangement for oss, som også passer til flere Pusterom-brukere. De får gratis startnummer gjennom oss. Vi har ikke lyktes i å få mange til å kjøpe startnummer av oss, men vi får god synlighet og pleier et godt samarbeid med Skiforeningen. Vi bidrar med servering av kaffe for Skiforeningen og bidrag til premiebordet. Gjennom donasjonsknapp i påmeldingsløsningen til Skiforeningen kommer det inn et lite beløp fra deltakerne.

Oslo Maraton, 21. September 2024

Vi har samarbeidet med SK Vidar og Oslo Maraton siden 2008. I 2024 valgte 179 løpere å melde seg på gjennom oss, enten på 10 for Grete, halvmaraton eller maraton, før arrangementet ble utsolgt. Vi fikk en inntekt fra løpet på drøyt 350.000 kroner, fra påmeldingsavgift og donasjoner i påmeldingsløsningen. Oslo Maraton har vært et viktig arrangement for Aktiv mot kreft siden stiftelsen ble etablert. Aktiv mot kreft er synlig på Rådhusplassen med sin campingvogn, som er et fint samlingspunkt for våre løpere. Vi har også et godt samarbeid med Team RP, bestående av svaksynte løper som deltar med ledsagere, delvis rekruttert gjennom oss.

New York City Marathon, 3. november 2024

Vi har vært veldig samarbeidspartner med New York City Marathon også siden 2008. Vi har en kvote på 40 startnumre som vi deler med vår amerikanske søsterstiftelse. I år deltok bare 5 løpere for Aktiv mot kreft, noe som allikevel ga en fin inntekt til oss på 388.000,- kroner. Dette beløpet ble såpass høyt mye takket være Mads Clemetsen ('Mads pusser opp') som samlet inn et stort beløp. I tillegg hadde vi en, som vanlig, flott og minnerik tur.

I tillegg til disse 'primærarrangementene' har vi i 2024 vært veldig samarbeidspartner til: Føyen/Norsk Eiendoms skiskytterstafett, Haukelirennet, Anthonstafetten, Midnight Sun Maraton, Ottaløpet, Jølster Maraton og Country to Country for Cancer (C2C4C). Disse arrangementene har gitt oss gode inntekter, og samtidig skapt viktig synlighet og aktivitet. Anders Folkvord og hans 'Prosjekt 15' må også nevnes. Han løp 15 maraton på 15 dager i 15 fylker mens han samlet inn NOK 170.000 til Aktiv mot kreft. Fantastisk!

Golfturnering

I 2024 fylte Oslo Golfklubb 100 år, og i den anledning ble Aktiv mot kreft invitert til å arrangere charity-turnering på Bogstad 13. juni. Det var femte gang vi arrangerte golfturnering, men første gang på Bogstad. Med 120 deltakere ble det en meget vellykket turnering. 25 fligheter konkurrerte i en såkalt scrambleturnering, med påfølgende middag,

premieutdeling med velfyllt premiebord donert av mange ulike givere og loddtrekning. Dagen ble avsluttet med auksjon med Jon Almaas som auksjonarius. Casper Ruud, Atle Lie McGrath, Jon Almaas, Nicolay Ramm, John Carew, Pål Golberg og Bent Stiansen var blant profilene som satt en ekstra spiss på denne dagen, som til sammen bidro med netto 650.000 kroner til vårt arbeid.

Norseman

Vår fadderbedrift Zalaris er hovedsponsor til Zalaris Norseman Extreme Triathlon. To deltakere får hvert år startplass av Zalaris mot å samle inn minimum NOK 80.000 hver til Aktiv mot kreft. I 2024 ble Lars Haugvad og Anders Muren trukket ut som 'våre' representanter. De to gjorde en helt fantastisk innsamlingsinnsats med flere kreative innsamlingsaktiviteter, og bidro sammen med Zalaris' egen Hans Petter Mellerud med over 600.000 kroner til Aktiv mot kreft. Deres innsats introduserte oss til nye samarbeidspartnere, som Swix, og satt en ny standard for vårt Norseman-engasjement. Vi gleder oss til 2025.

Faglige arrangement

Verdens kreftdag 4. februar

I anledning Verdens kreftdag, som i år var på en søndag, hadde vi en kampanje på sosiale medier der vi oppfordret alle til å være aktive.

Arendalsuka

Arendalsuka 2024 startet 'tradisjonen tro' med den årlige sykkelturen fra Pusterommet i Skien til Arendal sammen med ansatte fra en del av fadderbedriftene våre, samt noen Pusteromsbrukere. I år var vi en stor gjeng på ca. 25 ryttere, og to følgebiler. Ingen skader, godt vær og supergod stemning.

Vi hadde i løpet av uken to ulike arrangement:

- «Prehabilitering = Å være best mulig forberedt»
 - o En debatt arrangert i samarbeid med Vestre Viken HF og All.Can med fokus på forskningsprosjektet innen prehabilitering som foregår på Bærum sykehus under ledelse av Guro Klove og Rune Ougland.
- «Stillesitting og inaktivitet er den nye røykingen: vi må forebygge nå!»
 - o En debatt arrangert i samarbeid med fadderbedriftene Novartis, AbbVie og Bayer, med deltakere fra bla Helsedirektoratet, Oslo Economics, Ap (Tuva Moflag) og NHO Geneo (Karita Bekkemellem) og Yngvar Andersen.

I tillegg hadde vi tre dager med godt besøkt morgentrim på Torget sammen med vår ambassadør Yngvar Andersen og Annema Refsnes fra Naardic.

Fadderbedrifter

Stiftelsen har i 2024 videreført og videreutviklet samarbeidet med en rekke bedrifter hvor målet er at bedriftens ansatte skal komme i bedre fysisk form samtidig som bedriften støtter stiftelsens arbeid og tar sosialt ansvar.

Aktiv mot kreft videreførte/inngikk i 2024 avtaler med følgende bedrifter – kalt fadderbedrifter: Grieg Gruppen, JF Knudtzen AS, Qicraft, Lund Gruppen, Advokatfirmaet Føyen, RiksTV, Zalaris, Bristol-Myers Squibb, Abbvie, Merck Norge, Cisco, Eurosign, Copycat, GSK, MSD, Novartis, AstraZeneca, Bayer og Novo Nordisk. Fresenius-Kabi signerte fadderbedriftavtale med oss på slutten av 2024, med oppstart 01.01.25.

Vi begynte med konseptet AKTIVkontor i 2018, og har videreført dette siden. Bedriftene har fått en startpakke med enkelt utstyr, som strikker, rokkering, ball, balansepute etc. Målet er at de ansatte skal få muligheten til korte aktivitetsøkter i løpet av en ofte stillesittende arbeidsdag. I tillegg får fadderbedriftene jevnlig besøk av våre ambassadører, samt tilbud om ulike aktiviteter som skiteknikkurs, skidag, løpetrening, padel og tennis, noe som er med på å opprettholde et godt samarbeid. Vi har hatt mange arrangementer med fadderbedriftene våre, både digitale møter, foredrag og også en del faglig samarbeid.

Donasjoner/tildelinger

Vi har i 2024 fått innvilget betydelige gaver fra søknader vi har sendt til følgende stiftelser/bedrifter:

Grieg Foundation, Sparbankstiftinga Søre Sunnmøre, Sparebanken Møre, Samfunnsløftet, Gjensidigestiftelsen, Lilly Constance og Karl Ingolf Larssons stiftelse og Sat Sapienti-Stiftelsen.

Vi er helt avhengig av å disse fantastiske tildelingene for å realisere formålene våre, og er svært takknemlige for uvurderlige bidrag.

I tillegg har vi fått betydelige gaver både fra andre samarbeidspartnere som:

Kraft til idretten

Kraft til idretten er et konsept for idrettslag hvor privatpersoner og bedrifter kan velge *Polar Kraft*, *Smart Energi* eller *Kraftrikt* som sin strømleverandør, og samtidig støtte sitt lag eller forening. I 2024 mottok Aktiv mot kreft kr. 309.025,- fra Kraft til idretten og var med det største mottaker av idrettsstrøm. 2578 strømkunder valgte å støtte Aktiv mot kreft på denne måten i 2024.

Bingopenger

Tusen takk til K. Aspelund AS for at Aktiv mot kreft får være med som en av mottakerne av overskuddet fra Sandvika Bingo. Dette er et hyggelig bidrag til vårt arbeid og resulterte i 2024 med kr. 95 736,- til Aktiv mot kreft.

Circle K

Samarbeidsavtalen med CircleK har blitt forlenget til 31.12.2025, og vi gleder oss over nok et år med aktivitet og synlighet på CircleK-stasjoner i hele Norge.

Avtalen bidrar med minimum NOK 1 mill. til Aktiv mot kreft, som er vår største bedriftsavtale.

ADMINISTRASJON

Administrasjonen i Aktiv mot kreft var i utgangen av 2024 på 3 årsverk. Karin Hjelle Dalbak sluttet i sin stilling pr. 30.08.24, og ble erstattet av Pål Rise som startet 01.10.24. Styret har seks medlemmer og anser arbeidsmiljøet som godt. Stiftelsen forurensrer ikke det ytre miljø.

RESULTAT

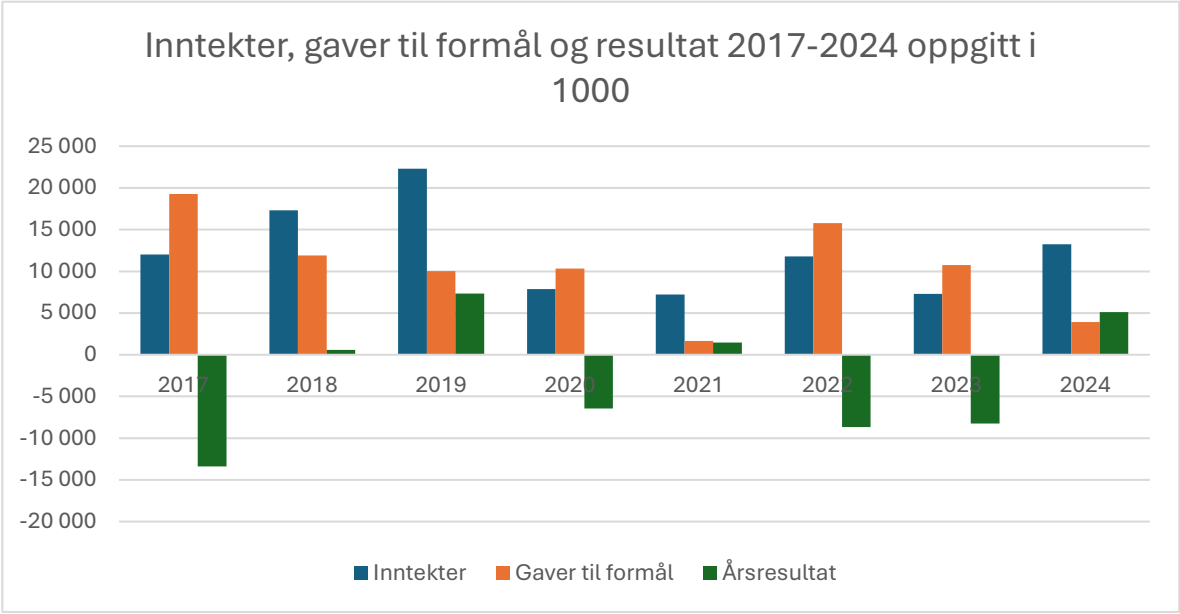
Resultatet for Aktiv mot kreft i 2024 viser et overskudd på NOK 5,1 millioner. Dette er resultatet etter utdeling av gaver til formålene på ca. NOK 3,9 millioner.

Etter styrets oppfatning gir det fremlagte resultatregnskap og balanse et rettviseende bilde av stiftelsens økonomiske stilling for regnskapsåret 2024 og stiftelsens økonomiske stilling pr. 31.12.2024.

Stiftelsen har relativt høye administrasjonskostnader i forhold til inntekter. Her er det viktig å påpeke at store deler av administrasjonskostnadene er forbundet med å skape aktivitet. Dette er også en viktig del av stiftelsens formål. Kostnadene til aktivitet er i hovedsak knyttet til arrangementskostnader, samt til aktivering av fadderbedriftene.

Gaver til formålene 2024

Pusterom	2024	2023
Pusterommet, OUS (Ullevål/Radium)	6 500	20 584
Pusterommet, OUS (Rikshospitalet)	74 547	72 000
Pusterommet, Tromsø	1 830 396	2 779 424
Pusterommet, Lovisenberg		4 040 817
Pusterommet, Ringerike (Hallingdal Sjukestugu)	12 661	847 766
Pusterommet, Hammerfest	422 274	
Pusterommet, Volda	585 742	
Pusterommet, A-hus	169 190	
Diverse Pusterom	327 833	597 023
 AKTIV-instruktørstudiet (NIH)	 6 328	
 Forskning		
OUS - forskning Pusterommet (L.Thorsen/S. Fosså) <i>gjelder en kreditnota fra 2023</i>	-245 742	511 000
NIH - forskning prostatakreft/forskerstilling (T.S. Nilsen)		300 000
 Etiopia		
MDT-rom Etiopia	5 012	929 030
 Diverse		
Aktiv mot kreft senteret	139 701	181 734
Tur til Venabu (Pusteromsbrukere)		100 229
<u>TurOrientering</u>	281 419	48 180
Sykkelprosjekt Mallorca	61 830	
Støtte til trening / Sjukt Sprek	91 500	
Diverse gaver til stiftelsens formål	149 766	333 240
 Totalt	 3 918 957	 10 761 027



	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Inntekter	12 026	17 303	22 321	7 889	7 238	11 779	7 287	13 258
Gaver til formål	19 268	11 904	10 016	10 320	1 665	15 773	10 761	3 919
Årsresultat	-13 390	586	7 318	-6 457	1 446	-8 673	-8 248	5 102

STYRET

Styret i Aktiv mot kreft hadde følgende sammensetning pr. 31.12.2024:

Birger Magnus, styrets leder

Tone Ik Dahl, medlem

Jack Waitz, medlem

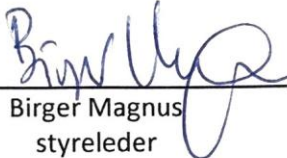
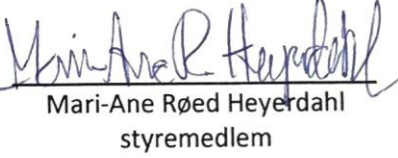
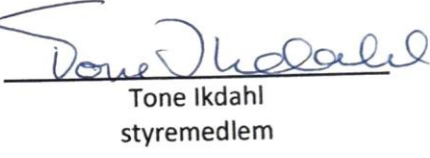
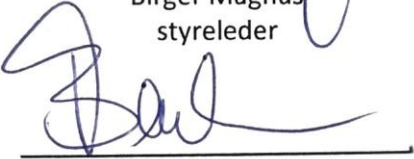
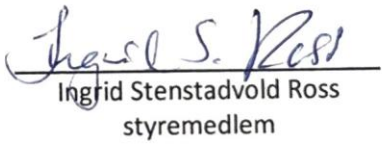
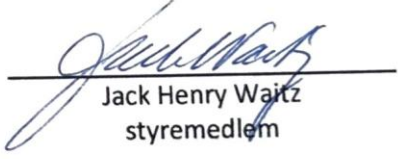
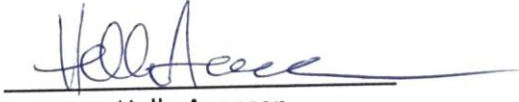
Mari-Ane Røed Heyerdahl, medlem

Bente Kvam Kristoffersen, medlem

Ingrid Stenstadvold Ross, medlem

Verken styreleder eller styremedlemmer mottok honorar for dette arbeidet.

Oslo, 03. juni 2025

 Birger Magnus styreleder	 Mari-Ane Røed Heyerdahl styremedlem	 Tone Ik Dahl styremedlem
 Bente Kvam Kristoffersen styremedlem	 Ingrid Stenstadvold Ross styremedlem	 Jack Henry Waitz styremedlem
 Helle Aanesen daglig leder		