



MANDAG 06.10 (13:00 – 15:00)

ØRNVIKA & ÅNES LYSLØYPE (FREI)

Pusterommet inviterer dets brukere til å bli med på en trivelig gåtur langs lysløypen i Ørnvika/Ånes. Turveien er bred og gruset, og har enkelte kuperte partier. Men med gapahuk og flere rasteplasser langs løypen, så er det gode muligheter for å legge inn små pauser om vi føler for det. Turen er totalt 2,36 km lang.

Gradering av tur (nasjonal standard)= ■ (Enkel)

OPPMØTE:

Kl. 13:00

**Parkeringsplassen
ved Bjerkelund
Skole**

ADKOMST:

**Fra Kristiansund
sentrum kjører du
rett frem i
Rensvikkrysset og
fortsetter på
Kvalvågveien. Ta så
inn på Kvalvikveien
og kjør til
parkeringsplassen
foran skolen.**

PROGRAM:

**Tur rundt Ørnvika
og Ånes lysløype
Lett servering**

**Påmelding gjøres
i HelsaMi. Åpne
booking-
løsningen, velg
turgruppe og
bestill time 06.10**