



AKTIV MOT KREFT



ÅRSBERETNING OG REGNSKAP 2017



STYRETS BERETNING 2017

Aktiv mot kreft er en stiftelse som har som visjon å få fysisk aktivitet inn som en del av kreftbehandlingen, samt bidra til å forebygge kreft ved å motivere til økt fysisk aktivitet generelt. Stiftelsen har sine kontorer på Vinderen i Oslo kommune og ble etablert den 15. november 2007 av Grete Waitz og Helle Aanesen, som er stiftelsens daglige leder.

GAVER TIL STIFTELSENS FORMÅL

Pusterom

For å bidra til visjonen om å få fysisk aktivitet inn som del av kreftbehandlingen er et av stiftelsens hovedformål å etablere treningssentre for kreftpasienter på norske sykehus - såkalte Pusterom.

I 2017 åpnet vi tre nye Pusterom, henholdsvis i Drammen 11. januar, i Kristiansund 15. februar og i Stavanger 3. oktober. I tillegg fikk Pusterommet i skogen to nye aktivitetsposter.

Pusterommet på sjøen, en seilbåt av typen J80, ble lansert og høytidelig døpt «Anne Grete» av Elisabeth Grieg på Aker Brygge 6. juni. Seilbåten eies av KNS og er etablert i et samarbeid med dem for å gi Pusterom-brukere en mulighet til å komme på sjøen, lære å seile og oppleve seilsportens gleder. Tre Pusterom-brukere kvalifiserte seg som mannskap på «Anne Grete» til Færderseilasen og vant bronse i sin klasse med den erfarne seileren Steff Herbern som skipper. En stor takk til KNS for et flott samarbeid og bidrag. Vi ser frem til videre samarbeid med KNS i årene som kommer hvor vi vil introdusere seiling som en aktivitet for brukerne av Pusterommene og deres familier.

Alle Pusterommene som ble åpnet i 2017 har fått et komplett tilbud med moderne treningslokaler, god plass til sosialt samvær før/etter trening, kontor til de ansatte, rom til 1-til-1 samtaler og oppgraderte garderobe- og dusjfasiliteter. I Stavanger er Pusterommet samlokalisert med Vardesenteret og har sine sosiale soner der.

I avtalen med sykehusene står det nedfelt at besøk på Pusterommet skal være en del av pasientforløpet, noe som bidrar til at fysisk aktivitet blir en naturlig del av kreftbehandlingen.

Vi har pr 31.12.17 etablert 16 Pusterom. Målet vårt er å etablere Pusterom på alle landets kreftsykehus med tilstrekkelig pasientgrunnlag.

Gjensidigestiftelsen har siden 2010 bidratt med til sammen 18,4 millioner til vårt arbeid med å etablere Pusterom og støtte forskning. Pusterommene som ble åpnet i 2017 ble delvis finansiert av dette bidraget.

Vi får fortsatt hjelp av Arkitektkontoret Kaels Studio til å utforme/tegne Pusterommene, noe vi er svært fornøyde med.

Pusterommene opplever årlig en betydelig vekst i antall pasientfremmøter, noe vi opplever som et signal på at viktigheten av fysisk aktivitet under og etter kreftbehandling blir mer anerkjent, verdsatt og ikke minst brukt.

Av andre hendelser i forbindelse med Pusterommene i 2017 er det naturlig å nevne at landslaget i Kombinert og deres sponsorer gjennomførte en kul idé sammen med oss i forbindelse med VM på ski i Lahti. Alle gutta på kombinertlandslaget besøkte barna på Rikshospitalet og tegnet sammen med dem en hel formiddag. Tegningene ble brukt til å designe VM-dressene som laget brukte i Lahti. Sponsorene bidro til Aktiv mot kreft og dressene fikk mye oppmerksomhet både før, under og etter VM.

Også i 2017 reiste en gruppe Pusterom-brukere på en 7-dagers sykkelleir til Mallorca. De hadde trent mot dette målet i nesten et år og gjennomførte ukentlige sykkel/spinning treninger med Elisabeth R. Edvardsen som instruktør før turen. 14 Pusterom-brukere gjennomførte den ukelange sykkelleiren sammen med sine danske «kollegaer» hvor høydepunktet var bestigning av Mallorcas høyeste fjell, Puig Major. Det sier litt om betydningen av en slik tur når samtlige deltakere fra året før ble med også i år. De som deltok i 2016 måtte i år betale turen selv, mens Aktiv mot kreft dekket turen for de «nye».

De amerikanske skijentene på US Ski Team gjentok besøket fra i fjor og besøkte Pusterommet på Radiumhospitalet dagen før World Cup i Holmenkollen. En real spinningøkt på Pusterommet skremmer ikke dem og det har nå nesten blitt en «tradisjon» med dette besøket som er til stor inspirasjon og glede for begge parter!

AKTIVinstruktør studiet – «Trening og kreft»

Å legge til rette for trening etter endt kreftbehandling i nærheten av pasientens hjem var utgangspunktet for at vi i samarbeid med Norges Idrettshøgskole (NIH) og Oslo Universitetssykehus (OUS) lanserte AKTIVinstruktør studiet i 2014. Studiet opplever stor pågang til studieplassene. Deltidsstudiet «Trening og kreft» sertifiserer deltakerne til å bli AKTIVinstruktører og være kvalifisert til å trene kreftpasienter etter endt behandling. Deltidsstudiet har en fire dagers samling, hjemmeoppgave og muntlig eksamen og gir 5 studiepoeng. Studiet er åpent for fysioterapeuter, NOKUT-godkjente Personlige Trenere samt innehavere av Bachelor innen idrett.

Studiet ble fra høsten 2014 også tilbudt som valgfag på Bachelorstudiet på NIH (Fysisk aktivitet og helse/Idrettsbiologi) og gir 10 studiepoeng. Valgfaget er svært populært og har vært fulltegnet siden oppstarten

Ved utgangen av 2017 var 340 personer utdannet AKTIVinstruktører.

Forskning

Aktiv mot kreft videreførte i 2017 engasjementet i flere forskningsprosjekter, alle med fokus på betydningen av fysisk aktivitet på kreft.

«EBBA II (Energy Balance and Breast Cancer Aspects) er en nasjonal multisenterstudie som inkluderer pasienter ved OUS, St. Olav og Drammen sykehus. Hensikten er å studere hvorvidt daglig fysisk aktivitet før, under og etter behandling hos 600 brystkreftpasienter kan

påvirke livskvalitet, tilbakefall og overlevelse. Pasientene får oppfølging i 10 år og har blitt støttet av Aktiv mot kreft med NOK 6,0 mill. over tre år etter en bevilgning på NOK 5,4 mill. fra Gjensidigestiftelsen.

«PHYS-CAN» er et skandinavisk forskningsprosjekt som skal se på betydningen av fysisk aktivitet på fatigue (tretthetssyndrom), som er en bivirkning svært mange pasienter får etter kreftbehandling og hvor man har god grunn til å tro at fysisk aktivitet har positiv innvirkning. Prosjektet støttes av Aktiv mot kreft med NOK 3,4 millioner over 5 år (2013-2017).

Sammen med vår amerikanske søsterstiftelse AKTIV Against Cancer Inc. bidrar Aktiv mot kreft med betydelige midler til flere forskningsprosjekter ved Memorial Sloan Kettering Cancer Center (MSKCC) i USA, under ledelse av Dr. PhD Lee Jones. Disse er som følger:

1. **\$325,000** - Preclinical Study: Effects of exercise on tumor dormancy using mouse models of breast cancer bone metastases
2. **\$325,000** - Preclinical Study: Differential effects of exercise across breast cancer clinical subtypes using mouse models of primary breast cancer
3. **\$650,000** - Preclinical Study: Tumor genomic profiling for prediction of response to exercise in patients with solid tumors. This grant also includes a [research scholarship](#) in partner with Norway's Kavli Trust to train the next generation of exercise-oncology scientists in Norway.
4. **\$2,000,000** - Supports the overall Exercise-Oncology program at MSK, including the establishment of one of the first-ever physical activity centers in the United States dedicated to exercise-oncology research

Kavlifondet støtter prosjekt nummer 3 med NOK 5,4 millioner over tre år. Inkludert i denne søknaden var midler til et stipend for norske forskere. Tormod Skogstad Nilsen (NIH), reiste som førstemann på dette stipendet til New York i januar 2017. Han hadde et lærerikt og vellykket opphold og har bidratt som forfatter av flere publikasjoner. I august 2018 reiser Elisabeth Edvardsen (NIH og OUS). Vi har store forventninger til kunnskapsutvekslingen mellom MSKCC/Lee Jones Lab og det norske forskningsmiljøet på fagfeltet «Exercise Oncology».

INTERNASJONALT ARBEID

Etiopia

Oslo universitetssykehus (OUS) søkte i 2012 om midler til et utvekslingsprosjekt for å utdanne onkologer i Etiopia. Bakgrunnen var at det da fantes 3 onkologer i dette landet med snart 90 mill. innbyggere. Prosjektet går ut på at norske kreftoverleger bidrar til opplæring av etiopiske leger som ønsker å spesialisere seg innenfor onkologi. De norske legene rekrutteres fortrinnsvis fra OUS og bidrar i dette prosjektet i sin overlegepermisjon. De etiopiske legene får betalt sin opplæringsplass av sitt respektive sykehus mot at han/hun jobber som onkolog der i minimum 5 år etter endt spesialisering.

Ved utgangen av 2017 var 30 leger inkludert i onkologiutdannelsen som veiledes av norske kreftoverleger, hovedsakelig fra OUS. Det var stolte samarbeidspartnere fra Black Lion Hospital, OUS og Aktiv mot kreft som var med på den historiske graduation i desember 2017, da de første 5 legene ble uteksaminert som onkologer i Etiopia. Da dette utvekslingsprosjektet har vært så vellykket ble det i 2016 utvidet til også å omfatte

kreftsykepleierutdanning. 16 etiopiske sykepleiere er hittil inkludert i prosjektet og 8 av dem ble uteksaminert rett før sommeren. Aktiv mot kreft finansierer begge prosjektene med tilsammen 12,8 mill. over 7 år. Midler vi får fra vår avtale med adidas brukes bl.a til disse prosjektene. Når vi vet at Etiopia snart har 110 mill. innbyggere og ved inngangen til 2017 hadde tre kreftleger og ingen kreftsykepleiere er vi ydmyke og stolte av å kunne bidra.

USA

AKTIV Against Cancer Inc., ble etablert som en 501c3 non-profit organisasjon i USA i 2014. Det daglige arbeidet med å bygge opp stiftelsen i USA blir utført av konsulenter i selskapet WeinsteinCarnegie med partner Harrie Bakst i spissen. Styret bestod i 2017 av Helle Aanesen (Chair), Jack Waitz, Tone Ik Dahl, Adrian Leek, Stan Brajer, Betty King og Bette Clark.

Den norske og amerikanske stiftelsen deler visjon og målsetning om å få fysisk aktivitet inn som del av kreftbehandlingen. I USA har vi valgt å nå dette målet gjennom først å bidra til forskning innen «Exercise Oncology» - se punkt over. Samarbeidet med MSKCC er svært spennende og etter vår mening det sterkeste miljøet i verden på dette forskningsfeltet. Stiftelsen fokuserer på tre områder for å få inntekter og oppmerksomhet:

- Endurance Events, - Special Events, Corporate Market og - Grants/Foundations.

I kategorien Special Events arrangerte stiftelsen to større arrangement i 2017:

- AKTIV Against Cancer Tennis ProAm.
En underholdende tenniskamp med bl.a. James Blake (tidligere top10 tennisspiller i verden), Michelle Yu (Sportsanchor) og Sarah Robb O'Hagan (CEO Flywheel) med Tina Cervasio som MC. Tenniskampen fant sted i Central Station (!) 23. august. En flott start på et godt konsept.
- Den tredje AKTIV Against Cancer Luncheon ble avholdt i New York Athletic Club 31. oktober hvor prisen ble delt ut til The Rudin Family for deres bidrag til idrett og filantropi gjennom mange år. I tillegg fikk Gabe Grünwald vår første Inspiration Award. Lunsjen er blitt et populært arrangement og samlet i år xxx betalende gjester.

FOREBYGGENDE ARBEID / INNTEKTER

Arrangement

Team AKTIV mot kreft

Aktiv mot kreft har videreført sitt arbeid med å tilby deltakelse i store idrettsarrangement for å støtte en god sak. Aktiv mot kreft tilbød plasser på sitt eget Team Aktiv mot kreft i Holmenkollmarsjen (25), Birkebeinerrennet (64), Birkebeinerløpet (24), Birkebeinerrittet (57), BMW Oslo Maraton (309) og TCS New York City Marathon (6). Deltakerne på Team Aktiv mot kreft betaler startkontingenten direkte til Aktiv mot kreft og denne inntekten går i sin helhet til vårt arbeid. Tallene i parentes viser hvor mange som deltok på Team Aktiv mot kreft i de respektive arrangementene i 2017. I tillegg til betalende deltakere på Team Aktiv mot kreft inviterte vi også i 2017 pasienter fra Pusterommet og treningsgruppene Team Råflott og Sjukt Stryk til å delta i disse arrangementene. Til sammen 10 startnumre er delt ut til denne gruppen (inkludert i tallene ovenfor).

I tillegg stilte Team Råflott, Sjukt Stryk og Pusterommene hvert sitt lag i Holmenkollstafetten.

Vi takker Skiforeningen, Birkebeinerarrangementene og Oslo Maraton for god støtte til arbeidet vårt ved å gi oss startnumre kostnadsfritt.

Veldedig samarbeidspartner til idrettsarrangement / utøvere

Aktiv mot kreft ble i 2017 invitert til å være veldedig samarbeidspartner til en rekke ulike arrangement, under følger et lite utvalg:

- **Blinkfestivalen i Sandnes** ble arrangert for første gang i 2006 og har i løpet av 10 år utviklet seg til å bli verdens største skiarrangement på sommerstid. Aktiv mot kreft var i 2017 veldedig samarbeidspartner til skifestivalen. I kjølevannet av Blinkfestivalen syklet Urmaker Frode Grøtteland med en hel gjeng fra Sandes til Molde og samlet inn drøyt kr. 400.000,00 til Aktiv mot kreft – dedikert etablering av Pusterom på Stavanger universitetssykehus.
- **Toppidrettsveka** valgte oss som veldedig samarbeidspartner
- **AGR Kraftløpet** arrangeres i Lier i august og har valgt Aktiv mot kreft som sin veldedige samarbeidspartner. Et hyggelig, lokalt løp som har gitt deler av deltakeravgiften til oss i flere år nå.
- **Heming Treningssenter** arrangerte i mai en treningstime til inntekt for oss. Yngvar Andersen ble med som trener og da er det gøy at ca. 100 ivrige Heming-medlemmer og Aktiv mot kreft venner stiller opp
- **Elveløpet** er et årlig mosjonsløp langs Lysakerelven i regi av CC Vest og Ullern IF som byr på fine trimopplevelser for hele familien en ettermiddag på høsten. Arrangementet bidrar med deler av deltakeravgiften samt en hyggelig pengegave fra arrangementets hovedsponsor Statkraft.
- **Asker Treningssenter** arrangerte AskerSpurten til inntekt for oss.
- **Overtoppen & Baker Hansen** har siden 2012 gitt sitt sponsorbidrag på 100.000/år til Aktiv mot kreft.

Tusen takk til alle bidragsytere!

Fadderbedrifter

Stiftelsen har i 2017 videreført og videreutviklet samarbeidet med en rekke bedrifter hvor målet er at bedriftens ansatte skal komme i bedre fysisk form samtidig som bedriften støtter stiftelsens arbeid og tar sosialt ansvar.

Aktiv mot kreft videreførte/inngikk i 2017 avtaler med følgende bedrifter – kalt fadderbedrifter: Takeda, Grieg Gruppen, Max Manus, JF Knudtzen AS, Advokatfirma Selmer DA, Wärtsilä, Qicraft, Lund Gruppen, Føyen Torkildsen, Block Watne, RiksTV, Zalaris, Sector Alarm, Nordic Nanovector, Astellas, Volkswagen, Coca Cola, Bulk Infrastructure.

Sprekere.no, vår trenings- og registreringsløsning fungerer godt og er sammen med jevnlig besøk av oss og ambassadører samt ulike aktiviteter som skiteknikkurs, løpetrening, etc. med på å opprettholde et godt samarbeid med våre fadderbedrifter.

Private gaver

Vi har også i 2017 fått viktige bidrag fra privatpersoner og andre Stiftelser. Nevnes bør Stiftelsen Kåre Berg, Sparebankstiftelsen og Inge Steenslands stiftelse blant flere.

adidas

Aktiv mot kreft har i årene 2009-2015 hatt en avtale med adidas International, som i 2016 ble fornyet med ytterligere fire år. adidas lager en egen kolleksjon løpeklær og sko, som de fra 2013 har kalt AKTIV og som er profilert med en modifisert Aktiv mot kreft logo. Denne kolleksjonen selges verden over og Aktiv mot kreft mottar 2% royalty av netto salg. Kolleksjonen er endret fra et middels prissegment til et høyere teknisk segment som er ment å tiltrekke det amerikanske markedet i større grad. Salget har i 2016 og 2017 båret preg av denne «omstillingen», noe som har medført en betydelig nedgang i royalty både i 2016 og 2017. For året 2017 mottok Aktiv mot kreft EUR 332 000. (NOK 3,15 mill.) i royalty fra denne avtalen, hvorav 25% tilfaller AKTIV Against Cancer.

AKTIV MOT KREFT 10 ÅR - AKTIVdagen 23. september

Vi feiret Aktiv mot krefts 10 års dag med å lage AKTIVdag i 10 Høyt & Lavt klatreparker. Vi bød på fri inngang og gledet oss over at vi klarte å aktivisere bortimot 5000 mennesker, både unge og gamle denne dagen. Et noe vågalt prosjekt, å feire på 10 forskjellige steder i landet, når vi kun er 4,6 ansatte! Men med god hjelp fra alle styremedlemmer og mange flinke frivillige var vi godt representert alle steder. Ordførere tilknyttet de aktuelle parkene bistod under den offisielle åpningen og i Bergen stod selveste Statsminister Erna Solberg for åpningen av AKTIVdagen. En stor takk til Miljødirektoratet som støttet arrangementet økonomisk og til Høyt & Lavt for godt samarbeid og gjennomføring.

Ikke nok med det, vi har rett og slett innført en ny dag i kalenderen: 23 september = **AKTIVdagen**. Fra og med 2019 vil den være markert i Almanakkforlagets kalendere og vi vil fortsette å markere denne dagen med aktivitet.

ADMINISTRASJON

Administrasjonen i Aktiv mot kreft var gjennom 2017 på 4,6 årsverk. Styret har seks medlemmer og anser arbeidsmiljøet som godt. Stiftelsen forurensar ikke det ytre miljø.

RESULTAT

Resultatet for Aktiv mot kreft i 2017 viser et underskudd på NOK 13,3 mill. Dette resultatet er etter utdeling av gaver til formålene på til sammen NOK 19,2. Underskuddet dekkes av oppsparte midler. Administrasjonen har til tross for årets resultat god kontroll på fremtidige forpliktelser.

Etter styrets oppfatning gir det fremlagte resultatregnskap og balanse et rettviseende bilde av

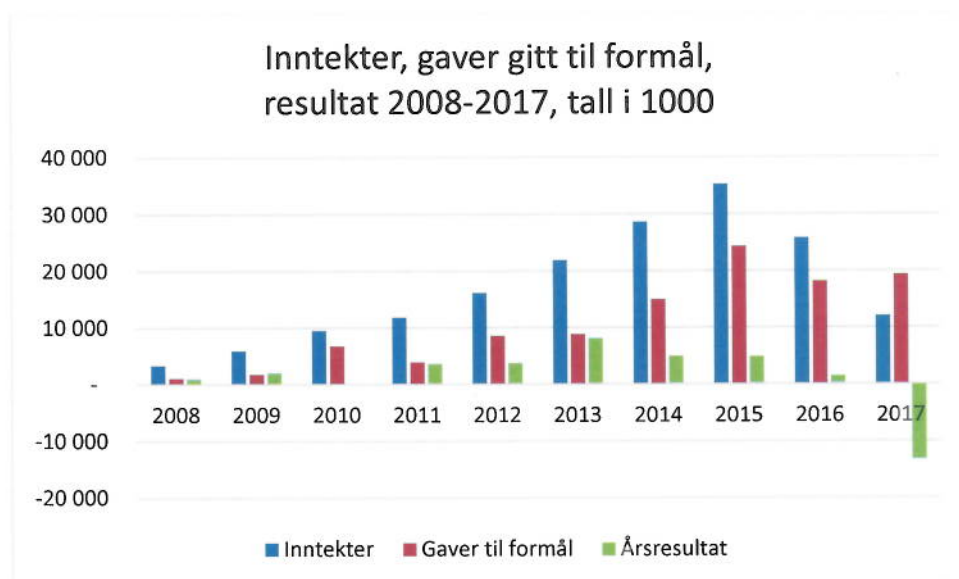
stiftelsens økonomiske stilling for regnskapsåret 2017 og stiftelsens økonomiske stilling pr 31.12.2017.

Gaver gitt fra stiftelsen i 2017:

Pusterommet, diverse	180 313,00
Pusterommet, Haukeland	46 814,00
Pusterommet, St. Olav	174 767,00
Pusterommet, OUS (Ullevål/Radium)	23 735,00
Pusterommet, Ringerike (drift)	844 125,00
Pusterommet, Vestfold (drift)	657 756,00
Pusterommet, OUS (Rikshospitalet)	101 526,00
Pusterommet, Ahus (drift)	826 450,00
Pusterommet, Bærum (drift)	980 331,00
Pusterommet, Ålesund (drift)	895 067,00
Pusterommet, Kongsberg (drift)	644 450,00
Pusterommet, Drammen	2 021 027,00
Pusterommet, Kristiansund	3 848 547,00
Pusterommet, Stavanger	927 182,00
AKTIVinstruktørstudiet/forskerstillinger	1 187 120,00
Onkologiutdanningsprogram, Etiopia	3 481 500,00
Forskning/forskningsstipend USA	1 966 755,00
Fysisk aktivitet kreftpasienter/Team Aktiv	11 550,00
Støtte Sjukt Sprek	216 500,00
Reise og møtekostnader relatert gaver	45 484,00
Markedsføring Pusterom/andre formål	187 500,00
TOTALT	19 268 499,00

Oversikt over omsetning, resultat og gitte gaver 2008-2017

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Inntekter	3 273	5 837	9 471	11 779	16 119	21 840	28 528	35 151	25 676	12 026
Gaver til formål	1 000	1 730	6 758	3 883	8 627	8 910	14 952	24 257	18 085	19 268
Årsresultat	947	2 009	60	3 590	3 732	8 092	4 885	4 761	1 345	-13 390



Aktiv mot kreft formidlet i 2010 i tillegg 32 MNOK til innkjøp av en PET/CT til OUS/Ullevål.

STYRET

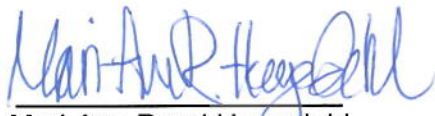
Styret i Aktiv mot kreft hadde følgende sammensetning pr. 31.12.2017:

Birger Magnus, styrets leder
 Tone Ik Dahl, medlem
 Jack Waitz, medlem
 Mari-Ane Røed Heyerdahl, medlem
 Bente Kvam Kristoffersen, medlem
 Knut Jæger Hansen, medlem

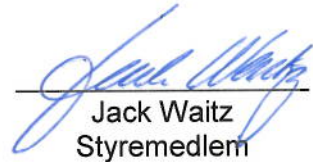
Verken styreleder eller styremedlemmer mottok honorar for dette arbeidet.

Oslo,
11. juni 2018


 Birger Magnus
 Styreleder



Mari-Anne Røed Heyerdahl
Styremedlem



Jack Waitz
Styremedlem



Tone Ikdahl
Styremedlem



Bente Kvam Kristoffersen
Styremedlem



Knut Jæger Hansen
Styremedlem



Helle Aanesen
Daglig leder