

Undervisning Pusterommet høst 2023

(tentativ plan – med forbehold om endringer)

Oppmøtested: Hjerteskoln – 4.etg, gammelt bygg

Dag: Fredager kl.12.30

Alle må melde seg på ved å si fra på kontoret eller ringe på forhånd. Det tas forbehold om min. 4 påmeldte for gjennomføring av undervisning med lege.

Velkommen ☺

Dato	Kl.slett	Tema	Underviser
01.09	12.30	Trening og kreft	fysioterapeut
08.09	12.30	Motivasjon til fysisk aktivitet	fysioterapeut
15.09	12.30	Bivirkninger/utfordringer ved kreftbehandling	Lege
22.09	12.30	Fatigue	Lege
29.09	12.30	Kosthold og kreft	Klinisk Ernæringsfysiolog
13.10	12.30	Seneffekter etter kreftbehandling	Lege
20.10	12.30	Økonomi, arbeid og rettigheter	Sosionom
27.10	12.30	Prostatakreft og behandling	Lege
03.11	12.30	Brystkreft og behandling	Lege
10.11	12.30	Kreft og seksualitet – kvinner	Uroterapeut
17.11	12.30	Tanker og mestring	Sosionom
24.11	12.30	Mage/tarmkreft og behandling	Lege
01.12	12.30	Kreft og seksualitet – menn Info om seksualtekniske hjelpemidler	Uroterapeut
15.12		Julemorro (nærmere info kommer)	

