

Timeplan Høsten 2023

Mandag		Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08:30 – 09:45 Egentrening Pulje A		08:30 – 09:45 Egentrening Pulje E	08:30 – 09:45 Egentrening Pulje I	08:30 – 09:45 Egentrening Pulje M	08:30 – 09:45 Egentrening Pulje P
10:00 – 11:15 Egentrening Pulje B		10:00 – 11:15 Egentrening Pulje F	10:00 – 11:15 Egentrening Pulje J	10:00 – 11:15 Egentrening Pulje N	10:00 – 11:15 Egentrening Pulje Q
12:00 – 13:15 Egentrening Pulje C		12:00 – 13:15 Egentrening Pulje G	12:00 – 13:15 Egentrening Pulje K	12:00 – 13:15 Egentrening Pulje O	12:00 – 13:15 Egentrening Pulje R
13:30 – 14:45 Egentrening Pulje D	13:00 – 15:00 Turgruppe Fom. uke 33 Krever påmelding	13:30 – 14:45 Egentrening Pulje H	13:30 – 14:45 Egentrening Pulje L	13:30 – 14:30 Medisinsk Yoga Lav intensitet Fom. uke 33 Krever påmelding	13:30 – 14:45 Egentrening Pulje S

Ta kontakt med fysioterapeut for påmelding til egentrening og gruppetimer.