

Pusterommet tilbyr tilpasset trening og avspenning i grupper og individuelt. **Stengt f.o.m. 10. juli. Åpent fra 10. august**

For å delta må lege henvisne til fysioterapienheten ved medisinsk avdeling. Du kan spørre sykepleier om hjelp til dette.

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
09.00 – 10.00 Hjertetrening			09.00 – 10.00 Hjertetrening	
10.00 – 11.45 Egentrening 10.30 – 11.15 Spinning Kreftpasienter	11.00 – 12.00 Stående gruppetrening Lungepasienter	10.00 – 11.30 Egentrening Kreftpasienter	10.00 – 11.00 Egentrening 11.00 – 12.00 Sirkeltrening Kreftpasienter	<i>Fredag er Pusterommet stengt</i>
<i>Treningssal stengt</i>	<i>Treningssal stengt</i>	<i>Treningssal stengt</i>	<i>Treningssal stengt</i>	
13.15 – 13.45 Tabata (ute) 14.00 – 14.45 Rolig Yoga Kreftpasienter	13.15 – 14.00 Sittende gruppetrening Lungepasienter	<i>Konsultasjoner (kreft)</i>	13.15 – 13.45 Digital Spinning 14.00 – 14.45 Rolig Yoga Kreftpasienter	

Kontakt fysioterapeut, Malene Omland på 90283724 for spørsmål om krefttilbudet på Pusterommet. Send gjerne en SMS.

Trene hjemme? På aktivmotkreft.no finner du de digitale tilbudene på **Pusterommet LIVE/HJEMME**