

# Undervisning Pusterommet høst 2022 (tentativ plan – med forbehold om endringer)

Oppmøtested: Hjerteskoln – 4.etg, gammelt bygg

Dag: Fredager kl.12.30

Alle må melde seg på ved å si fra på kontoret eller ringe på forhånd.

Velkommen ☺

Dato	Kl.slett	Tema	Underviser
02.09	12.30	Trening og kreft	Fysioterapeut
09.09	12.30	Motivasjon til fysisk aktivitet	Fysioterapeut
16.09	12.30	Fatigue	Lege
23.09		Aktiv-dagen!	
30.09	12.30	Bivirkninger/utfordringer ved kreftbehandling	Lege
14.10	12.30	Kosthold og kreft	Ernæringsfysiolog
21.10	12.30	Kreft og seksualitet – menn Info om seksualtekniske hjelpemidler	Uroterapeut
28.10	12.30	Seneffekter etter kreftbehandling	Lege
04.11	12.30	Brystkreft og behandling	Lege
11.11	12.30	Økonomi, arbeid og rettigheter	Sosionom
18.11	12.30	Info om ulike rehabiliteringstilbud	Fysioterapeut
25.11	12.30	Prostatakreft og behandling	Lege
02.12	12.30	Mage/tarmkreft og behandling	Lege
09.12	12.30	Tanker og mestring	Sosionom
16.12	12.30	Julemorro ☺	Suzanne og Lisa

