

Timeplan for Pusterommet Bærum sykehus

Gjelder fra november 2021

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Åpent for egentrening 08:15 – 15:00	Åpent for egentrening 08:15 – 15:00	Åpent for egentrening 08:15 – 15:00	Åpent for egentrening 08:15 – 15:00	Åpent for egentrening 08:15 – 15:00
10:00 – 11:15 Sykkel og styrke	10:00 – 11:00 Styrke	10:00 – 11:00 MediYoga	10:00 – 11:00 Styrke	10:00 – 11:15 Utholdenhet, styrke og bevegelighet.

På Pusterommet treffer du fysioterapeutene Cecilie Steen Hagemann og Marianne Helgheim.

Påmelding til gruppetimer eller for egentrening på tlf. 67 50 24 23. Du må nå ha avtale for å komme på trening.

Mail: ceshag@vestreviken.no, marianne.helgheim@vestreviken.no

Følg oss gjerne på Facebook «Pusterommet Bærum», der vil det ligge oppdatert timeplan og informasjon.

Du må betale en egenandel for oppstartsamtalet.

Tilbudet gjelder i den perioden du får behandling og inntil 6 mnd. etter avsluttet behandling.

Pusterommet ligger i 1.etg ved fysioterapiavdelingen på Bærum sykehus.

Sjekk ut Aktivmotkreft.no for daglige livetreninger.

Velkommen til oss!