

<b>Timeplan Kreftsenner for opplæring og rehabilitering/Pusterommet</b>					
<b>KL.</b>	<b>MÅNDAG</b>	<b>TYS DAG</b>	<b>ONSDAG</b>	<b>TORS DAG</b>	<b>FREDAG</b>
08:30	Testing Individuell veiledning	Testing Individuell veiledning	Testing Individuell veiledning	Testing Individuell veiledning	Testing Individuell veiledning
08:45		<b>MENN STYRKE 75 min</b>		<b>MENN STYKRE 75 min</b>	
09:00					<b>Egentrening etter avtale</b>
09:30					
10:00					
10:30	<b>DAME STYRKE 90 min</b>	<b>DAME STYRKE 90min</b>	<b>DAME STYRKE 90 min</b>	<b>DAME STYRKE 90 min</b>	
11:00				<b>Digital trening 60 min</b>	
11:30					
12:00					Testing
					Individuell veiledning
12:15	<b>BLANDET GRUPPE 90 min</b>	<b>DAME/MENN STYRKE 90 min</b>	<b>BLANDET GRUPPE 90 min</b>	<b>DAME/MENN STYRKE 90 min</b>	
13:45					
	Testing		Testing	Testing	
14:00		<b>Egentrening etter avtale</b>			
15:30	Individuell veiledning		Individuell veiledning	Individuell veiledning	

12.01.2022