

TIMEPLAN - Drammen Sykehus

MANDAG	TIRSDAG (Jakob + Martine)	ONSDAG (Jakob)	TORSDAG (Jakob)		FREDAG (Martine)
Stengt	Tilgjengelig instruktør 9:00-15:00	Tilgjengelig instruktør 9:00-15:00	Tilgjengelig instruktør 9:00-15:00		Tilgjengelig instruktør 9:00-14:00
11:00 – 12:00 LIVETRENING PÅ AKTIVMOTKREFT.NO <i>(digitalt)</i>	11:30 – 12:30 Kom i gang Max 8 pers	11:30 – 12:30 Sterk & Stødig Max 8 pers	11:30-12:30 Kom i gang Max 8 pers	11:00 – 12:00 LIVETRENING PÅ AKTIVMOTKREFT.NO <i>(digitalt)</i>	11:00 – 12:00 Sterk & bevegelig Max 8 pers
	14:00-15:00 Utegruppe Max 20 pers	14:00-15:00 Bøy & Tøy Max 8 pers			

Gjeldende fra 5.oktober 2020

Av smittevern hensyn er garderobene og sosial sone stengt!

Vi ønsker at du kommer ferdig skiftet, med eget håndkle og ferdig fylt vannflaske. Det vil dessverre ikke være mulighet til å benytte dusjene.

Foreløpig vil det kun være mulighet for påmelding til én innendørstrening pr. uke. For å delta på tilbudene må du ha henvisning fra lege.

På Pusterommet finner du fysioterapeut Martine Munthe-Kaas og Jakob W. Westlie.

For mer informasjon eller påmelding/avmelding til grupper- tlf 32 80 31 98

Velkommen! Du finner oss i 7 etg., heis B på Drammen sykehus