

# Timeplan

## Kristiansund 2020

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>08:30 – 10:15</b> <b>Egentrening</b> <b>Pulje A</b> Trening etter avtale m/ fysioterapeut	<b>08:30 – 10:15</b> <b>Egentrening</b> <b>Pulje D</b> Trening etter avtale m/ fysioterapeut	<b>08:30 – 10:15</b> <b>Egentrening</b> <b>Pulje G</b> Trening etter avtale m/ fysioterapeut	<b>08:30 – 10:15</b> <b>Egentrening</b> <b>Pulje I</b> Trening etter avtale m/ fysioterapeut	<b>08:30 – 10:15</b> <b>Egentrening</b> <b>Pulje L</b> Trening etter avtale m/ fysioterapeut
<b>10:45 – 12:30</b> <b>Egentrening</b> <b>Pulje B</b> Trening etter avtale m/ fysioterapeut	<b>10:45 – 12:30</b> <b>Egentrening</b> <b>Pulje E</b> Trening etter avtale m/ fysioterapeut	<b>10:45 – 12:30</b> <b>Egentrening</b> <b>Pulje H</b> Trening etter avtale m/ fysioterapeut	<b>10:45 – 12:30</b> <b>Egentrening</b> <b>Pulje J</b> Trening etter avtale m/ fysioterapeut	<b>10:45 – 12:30</b> <b>Egentrening</b> <b>Pulje M</b> Trening etter avtale m/ fysioterapeut
<b>13:00 – 14:45</b> <b>Egentrening</b> <b>Pulje C</b> Trening etter avtale m/ fysioterapeut	<b>13:00 – 14:45</b> <b>Egentrening</b> <b>Pulje F</b> Trening etter avtale m/ fysioterapeut	<b>14:00 – 15:00</b> <b>Utegruppe i</b> <b>Folkeparken</b> Moderat – høy intensitet <b>Oppmøte ved Atlanten</b> <b>Camping kl. 13:55</b> <b>*Avlyses ved dårlig vær</b>	<b>13:00 – 14:45</b> <b>Egentrening</b> <b>Pulje K</b> Trening etter avtale m/ fysioterapeut	<b>13:00 – 14:45</b> <b>Egentrening</b> <b>Pulje N</b> Trening etter avtale m/ fysioterapeut

**\* Grunnet COVID-19 må egentrening foregå i puljer med max 5 av gangen. Kontakt fysioterapeut for å få tildelt egentreningspulje.**