

Trening på Pusterommet St. Olavs hospital høsten 2020

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
10.00-14.00 Egentrening etter innkomstsamtale med fysioterapeut				
09.30-10.30 Step`n dance Bli Sterkere	10.00-11.00 Styrketrening Bli Sterkere		10.00-11.00 Styrketrening Finalebanen	09.00-10.00 Yoga Bli Sterkere