

PUSTEROMMET LIVE SET-UP GUIDE

iPad/ tablet eller telefon

1. Gå inn på <https://aktivmotkreft.no/pusterommet/pusterommet-live/>
Er du ny bruker? For iPad/ nettbrett eller telefon, last ned Cisco Webex Meeting appen ved å klikke på google play knappen (for Android) eller Apple store knappen (for Apple produkter) Passord for ALLE økter er:
trening



2. Ved nedlastning må du opprette en profil. Når dette er gjort, kan du gå inn på <https://aktivmotkreft.no/pusterommet/pusterommet-live/> og trykke på bildet for å bli med på live sending.

VIKTIG: Etter nedlastning må man inn via hjemmesiden og trykke på live bildet. Mobil, iPad/nettbrett vil da automatisk ta deg inn i appen og koble deg opp på dagens økt.



[Klikk her for film forklaring](#)

PUSTEROMMET LIVE SET-UP GUIDE

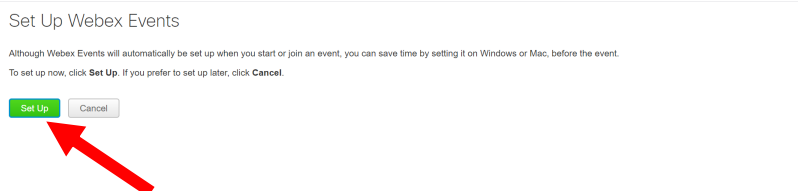
PC/Mac

1. Gå inn på <https://aktivmotkreft.no/pusterommet/pusterommet-live/>
Er du ny bruker? Hvis du planlegger å bruke PC/Mac, er det anbefalt at du klikker [her for å forberede datamaskinen din før treningsøkten](#).



2. Når du klikker på linken blir du tatt videre til en side som ser slik ut (se bildet under) Her klikker du på «Set Up» og oppretter en profil. Når dette er gjort, kan du gå inn på <https://aktivmotkreft.no/pusterommet/pusterommet-live/> og trykke på bildet for å bli med på live sending.

VIKTIG: Du må tilbake igjen til Pusterom LIVE siden etter bruker er registrert og klikke på live bildet for å delta på økten!



3. Etter du har opprettet en profil og gått tilbake til Aktiv mot kreft sin Pusterommet LIVE side, klikk på Pusterom live bildet og du vil få opp event informasjon. På høyre side her står login informasjon. Hvis du har laget en bruker vil dette da dukke opp automatisk og du vil kunne trykke på «Join now» når eventet er åpnet. Passord på hver sending er: **trening**

