

Aktivitetsplan

Kurs:

Det vil i løpet av høsthalvåret bli arrangert ulike kurs ved Pusterommet. Følg med på tavlen og nettsiden for mer informasjon.

Smoothie-fredager:

Uke 5, 9, 13, 17, 22, 35, 39, 44, 47 & 51

Turgruppe:

Uke 18 – 25, 34 – 40

Gruppeaktivitet:

Uke 4 – 25, 34 – 51

Åpent for egentrening:

Uke 1 – 53

Årshjul Pusterommet Kristiansund 2020

