

## Utflukter med pusterommet i Ålesund

Pusterommet i Ålesund har mye å tilby. Her får brukerne av Pusterommet tilbud om flotte treningsøkter, samt utflukter med de ansatte. Denne gangen var det tid for ride kurs. Disse utfluktene gjør at man får muligheten til å utfordre seg selv på mange nye måter, og man opplever en mestring-følelse utenom det vanlige. Ikke minst, så er det mange av utfluktene til Pusterommet i Ålesund som har åpnet øynene for nye treningsaktiviteter.

